
шк. №28

утверждаю Директор школы

Наумова О.А.

МЕНЮ

12 января 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в томатном соусе	50/50	54,6	144	10,20	10,12	3,08
2	Греча рас.	150	18,33	25305	8,55	7,85	37,08
3	Чай с сахаром	200	3,97	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,13	52,2	1,98	0,36	10,02
6	Овощи натур.	10		8,4	0,48	0,06	1,50
			80,63				
с 5 по 11 класс							
1	Кура туш.в соусе	70/50	64,76	160	11,33	11,25	3,42
2	Греча рас.	150	18,33	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с сахаром	200	3,97	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,13	52,2	1,98	0,36	10,02
6	Овощи натур.	20		8,4	0,48	0,06	1,50
			90,79				
			94,89				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	26,16	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	3,97	58,76	0,20	0,00	15,20
3	Батон	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Йогурт	125		100,05	5,75	3,68	9,78
5	Сыр порционно	15		51,45	3,84	3,92	0,00
6	Щи из кв.капусты	250/15	46,77	102	1,75	4,98	22,78
7	Яблоко св.	150		76	1,60	0,40	15,00
8	Сок пакет.	200	26,40				
9			115,03				

Зав.производством Клевакина Н.В.

«*****»

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

13 января 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Огурец св.	10	6,55	14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	250	77,70	493,45	28,37	27,32	45,12
3	К-т из кураги	200	14,23	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			102,21				
с 5 по 11 класс							
1	Огурец св.	20	6,55	14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	260	96,84	617,69	33,10	31,87	55,64
3	К-т из кураги	200	14,23	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			121,35				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша мол. Дружба	180	27,53	198	5,58	8,64	24,30
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с молоком	200	18,45	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт. с фр-ми	250/25	53,42	94,25	2,20	2,95	14,70
6	Сок пакет.	200	26,40	47	0,40	0,40	9,80
7	Яблоко св.	150	28,08				
8							
			165,61				

Зав. производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

16 января 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Овощи нат.огурцы	10	5,83	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	70	48,05	218,57	21,21	14,66	0,51
3	Макароны отварные	150	13,88	144,9	5,65	0,67	29,04
4	К-т из кураги	200	14,23	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			85,72				
с 5 по 11 класс							
1	Овощи нат.огурцы	10	5,83	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	120	70,22	242,86	23,57	16,26	0,57
3	Макароны отварные	180	14,49	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из кураги	200	14,23	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			108,50				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.мол.	200	25,64	297,78	8,19	9,93	37,59
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,50	61	0,10	0,00	15,20
5	Борщ со сметаной	250	29,08	147,5	1,83	8,75	29,40
6	Плоды св.яблоки	150	28,08	47	0,40	0,40	9,80
7	Сок пакетир.	200	52,80	90	0,00	0,00	22,40
			153,81				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю
 Директор школы
Наумова О.А.

МЕНЮ

17 января 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	5,24	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	60	42,58	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	36,07	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Чай с лимоном	200/7	6,50	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			94,12				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	5,24	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	80	57,34	196,36	12,74	12,82	7,48
3	Картофель отварной	180	44,09	171,00	3,42	7,38	22,86
4	Чай с лимоном	200/7	6,50	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			116,90				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Сыр порционно	15	14,20	51,45	2,56	2,61	0,00
2	Молоко сгущ.с сахаром	25	8,76	82	1,80	2,12	13,88
3	Пудинг из творога запеч.	200	93,64	555,06	32,04	25,00	50,60
4	Какао с молоком	200	19,40	186	5,00	4,40	31,70
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Суп из овощей с фасолью	250	21,51	115,5	3,68	4,40	15,28
7	Яблоко св.	150	28,08				
			187,48				

Заведующий производством: *Клевакина Н.В.*



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

18 января 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	30	10,80	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	73,38	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	10,02	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			97,93				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	30	10,80	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	230	97,46	352	15,12	14,88	39,36
3	К-т из св.ягод.	200	10,02	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			121,29				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	25,07	195	6,00	5,30	30,70
2	Коф.н-к	200	20,40	79	3,20	2,70	15,90
3	Йогурт нат.	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
4	Батон	35	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	29,61	105,42	3,10	4,50	13,03
7	Яблоко св.	150	28,08				
8							
			137,93				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

19 января 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	54,60	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	150	36,07	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром с лимоном	200	6,50	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	15	5,16	14	0,80	0,10	2,50
			106,06				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	60/50	64,76	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	180	44,09	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром с лимоном	200	6,50	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	15	5,16	8,4	0,48	0,06	1,50
			124,24				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
2	Йогурт	125	23,04	100,05	0,05	8,25	0,08
3	Каша рис.молочная	200/5	28,92	206,46	4,99	7,76	29,16
4	Чай с молоком	200	13,17	81,00	1,5	1,30	15,90
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник Ленинградский	250/15	37,94	186,25	6,60	30,20	37,80
7	Сок пакет.	200	26,40				
8	Булка Венская с маком	80	23,92				
9	Яблоко св.	150	28,08				
			191,31				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

