



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

30 января 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Овощи нат.огурцы	10	5,83	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	70	48,05	218,57	21,21	14,66	0,51
3	Макароны отварные	180	14,49	144,9	5,65	0,67	29,04
4	К-т из кураги	200	14,23	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			86,33				
с 5 по 11 класс							
1	Овощи нат.огурцы	10	5,83	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	120	70,22	242,86	23,57	16,26	0,57
3	Макароны отварные	180	14,49	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из кураги	200	14,23	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			108,50				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.мол.	200	25,64	297,78	8,19	9,93	37,59
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,50	61	0,10	0,00	15,20
5	Борщ со сметаной	250	29,03	147,5	1,83	8,75	29,40
6	Фрукты св.яблоко	150	28,08	47	0,40	0,40	9,80
7	Сок пакетир.	200	52,80	90	0,00	0,00	22,40
			153,81				

Зав.производством Клевакина Н.В.





\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

31 января 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	5,24	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	60	42,58	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	36,07	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Чай с лимоном	200/7	6,50	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			94,12				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	5,24	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	80	57,34	196,36	12,74	12,82	7,48
3	Картофель отварной	180	44,09	171,00	3,42	7,38	22,86
4	Чай с лимоном	200/7	6,50	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			116,90				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Сыр порционно	15	14,20	51,45	2,56	2,61	0,00
2	Молоко сгущ. с сахаром	25	8,76	82	1,80	2,12	13,88
3	Пудинг из творога запеч.	200	108,03	555,06	32,04	25,00	50,60
4	Какао с молоком	200	19,40	186	5,00	4,40	31,70
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Суп из овощей с фасолью	250	21,50	115,5	3,68	4,40	15,28
7	Сок пакет.	200	26,40				
			200,18				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

