
шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

20 января 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Фр-ка мясная	50	30,94	169,71	13,50	9,64	8,36
2	Каша пшённая молочная	200/5	26,15	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из св.яблок с лим.	200	10,67	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Сыр порц.	15	14,20				
7	Яблоко свежее	120	22,46				
			108,15				
с 5 по 11 класс							
1	Фр-ка мясная	70	43,53	188,57	15,00	10,71	9,29
2	Каша пшённая молочная	200/5	26,15	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из св.яблок с лим.	200	10,67	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Сыр порц.	15	14,20				
7	Яблоко свежее	120	22,46				
			120,74				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Апельсин св.	220	46,99	34,3	2,56	2,61	0,00
4	Чай с лимоном	200/7	6,50	61	0,10	0,00	15,20
5	Суп молочный с макар.	250	29,89	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Борщ	250	31,04	653,86	19,33	24,00	91,15
7				63	5,10	4,60	0,30
8			126,16				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



шк. №28

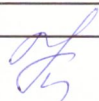
утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

23 января 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в томатном соусе	55	57,98	144	10,20	10,12	3,08
2	Греча рас.	150	18,33	25305	8,55	7,85	37,08
3	Чай с сахаром	200	3,97	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,13	52,2	1,98	0,36	10,02
6	Овощи натур.	10	5,83	8,4	0,48	0,06	1,50
			92,37				
с 5 по 11 класс							
1	Кура туш.в соусе	70/50	71,59	160	11,33	11,25	3,42
2	Греча рас.	150	18,33	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с сахаром	200	3,97	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,13	52,2	1,98	0,36	10,02
6	Овощи натур.	10	5,83	8,4	0,48	0,06	1,50
			105,98				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	26,16	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	3,97	58,76	0,20	0,00	15,20
3	Батон	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Йогурт	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
5	Сыр порционно	15	14,20	51,45	3,84	3,92	0,00
6	Щи из св.капусты	250/15	34,91	102	1,75	4,98	22,78
7	Яблоко св.	120	22,46	76	1,60	0,40	15,00
8	Сок пакет.	200	26,40				
9	Булка Венская	80	18,19				
			171,22				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

24 января 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	30	2,78	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	150	36,07	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбные	60	39,73	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	6,50	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			88,81				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свёклы	30	2,78	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	180	44,09	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Котлета рыбные	80	52,73	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	6,50	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			109,83				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	61,37	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	19,40	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	60	10,80	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп гороховый	250	23,09	225,03	14,28	9,80	19,82
7	Апельсин св.	250	53,40				
8			179,79				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

25 января 2023год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	К-та мясная	60	39,73	143	8,90	8,75	7,15
2	Рагу овощное	150	24,70	135	3,00	8,02	12,75
3	К-т из клубники	200	10,02	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц.	10	5,16	8,4	0,48	0,06	1,50
			83,34				
с 5 по 11 класс							
1	К-та мясная	80	52,73	286	17,80	17,50	14,30
2	Рагу овощное	180	27,78	162	3,60	9,63	15,30
3	К-т из клубники	200	10,02	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц.	10	5,16	8,4	0,48	0,06	1,50
			99,42				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло порционно	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	6,50	61,00	0,1	0,00	15,20
4	Каша рисовая	200	28,92	96,20	1,28	4,06	13,64
5	Суп рис.крупой	250	36,14	120,25	4,10	5,08	18,54
6	Яблоко св. св.	200	37,44				
7	Сок пакет.	200	26,4				
			147,13				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

26 января 2023год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Помидор порционно	10		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Гуляш из свинины	60/50	65,05	247,5	17,17	18,33	3,50
3	Макароны отварные	180	14,33	144,9	5,65	0,67	29,04
4	Компот из свеягод	200	10,02	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			93,13				
с 5 по 11 класс							
1	Помидор порционно	20		24	1,10	0,20	3,80
2	Гуляш из свинины	70/50	75,23	376,39	17,17	23,89	29,06
3	Макароны отварные	180	14,33	173,88	6,79	0,81	34,85
4	Компот из свеягод	200	10,02	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			103,31				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Йогурт	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
3	Кофейный н-к	200	20,40	79	3,20	2,70	15,90
4	Каша пш.молочная	200	25,67	354,5	9,75	11,83	44,75
5	Сыр порционно	15	14,20	53,34	3,90	3,98	0,52
6	Щи из кв.капусты	250	37,13	83,3	1,68	5,17	7,07
7	Сок пакет.	200	26,40				
8			148,73				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

