
шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

28 февраля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	5,24	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	55	48,63	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	36,07	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Чай с лимоном	200/7	6,50	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			100,17				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	5,24	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	50	42,58	196,36	12,74	12,82	7,48
3	Картофель отварной	170	41,52	171,00	3,42	7,38	22,86
4	Чай с лимоном	200/7	6,50	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			99,57				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Сыр порционно	20	22,27	34,3	2,56	2,61	0,00
2	Молоко сгуц.с сахаром	25	11,68	82	1,80	2,12	13,88
3	Пудинг из творога запеч.	180	95,83	530,93	30,65	23,91	48,40
4	Какао с молоком	200	19,40	186	5,00	4,40	31,70
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Суп из овощей с фасолью	200	21,82	92,4	2,94	3,52	12,22
7							
			172,89				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

