
шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

6 февраля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в томатном соусе	50/50	54,77	144	10,20	10,12	3,08
2	Греча рас.	150	18,33	25305	8,55	7,85	37,08
3	Чай с сахаром	200	3,97	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,13	52,2	1,98	0,36	10,02
6	Овощи натур.	10	4,12	8,4	0,48	0,06	1,50
			84,92				
с 5 по 11 класс							
1	Кура туш.в соусе	60/50	64,89	160	11,33	11,25	3,42
2	Греча рас.	150	18,33	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с сахаром	200	3,97	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,13	52,2	1,98	0,36	10,02
6	Овощи натур.	10	7,55	8,4	0,48	0,06	1,50
			98,47				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	26,16	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	3,97	58,76	0,20	0,00	15,20
3	Батон	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Йогурт	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
5	Сыр порционно	15	14,20	51,45	3,84	3,92	0,00
6	Щи из кв.капусты	250/15	46,95	102	1,75	4,98	22,78
7	Апельсин св.	250	53,40	76	1,60	0,40	15,00
8							
9			168,77				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

7 февраля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,24	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	150	36,07	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбные	50	42,58	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	6,50	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			94,12				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свёклы	30	5,24	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	180	44,09	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Котлета рыбные	60	50,82	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	6,50	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			110,38				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	60,54	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	19,40	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	60	10,80	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп гороховый	250	37,20	225,03	14,28	9,80	19,82
7							
8			139,67				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы
Наумова О.А.
 Наумова О.А.

МЕНЮ

8 февраля 2023год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	К-та мясная	50	32,85	143	8,90	8,75	7,15
2	Рагу овощное	150	26,40	135	3,00	8,02	12,75
3	К-т из клубники	200	10,02	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц.	10	3,67	8,4	0,48	0,06	1,50
			76,67				
с 5 по 11 класс							
1	К-та мясная	70	45,78	286	17,80	17,50	14,30
2	Рагу овощное	180	28,83	162	3,60	9,63	15,30
3	К-т из клубники	200	10,02	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц.	20	7,65	8,4	0,48	0,06	1,50
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло порционнo	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	6,50	61,00	0,1	0,00	15,20
4	Каша рисовая	200	28,92	96,20	1,28	4,06	13,64
5	Суп рис. крупой	250	36,02	120,25	4,10	5,08	18,54
6	Яблоко св. св.	150	29,34				
7							
			112,51				

Зав. производством Клевакина Н.В.

Клевакина