

:*****:

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

10 февраля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Огурец св.	10		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	250	69,52	493,45	28,37	27,32	45,12
3	К-т из сухофруктов	200	7,34	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			80,59				
с 5 по 11 класс							
1	Огурец св.	20		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	260	79,09	617,69	33,10	31,87	55,64
3	К-т из сухофруктов	200	7,34	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			90,16				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша мол.Дружба	200	26,69	198	5,58	8,64	24,30
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с молоком	200	17,72	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт.с фр-ми	250/25	47,65	94,25	2,20	2,95	14,70
6	Сок пакет.	200		47	0,40	0,40	9,80
7	Апельсин св.	250	53,40				
			157,19				

Зав.производством Клевакина Н.В.

*****:

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

15 февраля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	15	6,00	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	64,18	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	10,02	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			83,93				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	15	6,00	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	82,65	352	15,12	14,88	39,36
3	К-т из св.ягод.	200	10,02	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			102,40				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	25,07	195	6,00	5,30	30,70
2	Коф.н-к	200	20,40	79	3,20	2,70	15,90
3	Йогурт нат.	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
4	Батон	35	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	29,77	105,42	3,10	4,50	13,03
7	Апельсин св.	250	53,40				
8							
			163,41				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

16 февраля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	54,79	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	150	35,91	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром с лимоном	200	6,50	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	10		14	0,80	0,10	2,50
			100,93				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	55/50	59,90	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	180	43,97	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром с лимоном	200	6,50	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	20		8,4	0,48	0,06	1,50
			114,10				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
2	Йогурт	125	23,04	100,05	0,05	8,25	0,08
3	Каша рис.молочная	200/5	28,92	206,46	4,99	7,76	29,16
4	Чай с молоком	200	13,06	81,00	1,5	1,30	15,90
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник Ленинградский	250/15	36,28	186,25	6,60	30,20	37,80
7							
8							
9			113,03				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

