
шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

28 апреля 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Огурец св. | 10 | | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Жаркое по-дом. | 200 | 77,48 | 493,45 | 28,37 | 27,32 | 45,12 |
| 3 | К-т из св.ягод | 200 | 10,18 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 91,39 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Огурец св. | 20 | | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Жаркое по-дом. | 250 | 94,72 | 617,69 | 33,10 | 31,87 | 55,64 |
| 3 | К-т из св.ягод | 200 | 10,18 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 108,63 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша мол. Дружба | 200 | 26,97 | 198 | 5,58 | 8,64 | 24,30 |
| 2 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 113,19 | 81 | 1,50 | 1,30 | 15,90 |
| 5 | Суп карт. с фр-ми | 250/25 | 49,48 | 94,25 | 2,20 | 2,95 | 14,70 |
| 6 | Сок пакет. | 200 | 26,40 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 7 | | | | | | | |
| | | | 128,27 | | | | |

Зав.производством Клевакина Н.В.

