
шк. №28

утверждаю
Над Директор школы
Наумова О.А.

МЕНЮ

3 апреля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Овощи нат.	10	4,30	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	70	51,82	218,57	21,21	14,66	0,51
3	Макароны отварные	180	14,34	144,9	5,65	0,67	29,04
4	К-т из сух.	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			81,65				
с 5 по 11 класс							
1	Овощи нат.	20	7,90	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	70	51,82	242,86	23,57	16,26	0,57
3	Макароны отварные	180	14,34	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сух.	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			85,25				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш. мол.	200	24,85	297,78	8,19	9,93	37,59
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,26	61	0,10	0,00	15,20
5	Борщ со сметаной	250	32,31	147,5	1,83	8,75	29,40
6	Плоды св.яблоки	150	25,43	47	0,40	0,40	9,80
7	Сок пакетир.	200	26,40	90	0,00	0,00	22,40
			126,38				

Зав. производством Клевакина Н.В.

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

4 апреля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	15	6,00	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	64,39	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	10,18	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			84,40				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	15	6,00	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	79,54	352	15,12	14,88	39,36
3	К-т из св.ягод.	200	10,02	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	10,18	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			99,45				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	24,97	195	6,00	5,30	30,70
2	Коф.н-к	200	20,89	79	3,20	2,70	15,90
3	Йогурт нат.	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
4	Батон	35	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	41,65	105,42	3,10	4,50	13,03
7	Апельсин св.	165	34,83				
8							
			157,11				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



ШК. №28

утверждаю Директор школы

Наумова Наумова О.А.

МЕНЮ

5 апреля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	4,60	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	60	41,15	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	35,91	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Чай с лимоном	200/7	6,28	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			91,67				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	4,60	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	70	54,79	196,36	12,74	12,82	7,48
3	Картофель отварной	180	43,97	171,00	3,42	7,38	22,86
4	Чай с лимоном	200/7	6,28	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			113,37				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Сыр порционно	15	14,20	34,3	2,56	2,61	0,00
2	Молоко сгущ.с сахаром	25	8,76	82	1,80	2,12	13,88
3	Пудинг из творога запеч.	180	92,92	530,93	30,65	23,91	48,40
4	Какао с молоком	200	18,73	186	5,00	4,40	31,70
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Суп из овощей с фасолью	200	22,05	92,4	2,94	3,52	12,22
7							
			158,55				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

Клевакина

шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

6 апреля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	54,95	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	150	35,91	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром	200	4,09	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	10	5,24	14	0,80	0,10	2,50
			103,92				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	54,95	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	180	43,97	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром	200	4,09	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	20	9,61	8,4	0,48	0,06	1,50
			116,36				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
2	Йогурт	125	23,04	100,05	0,05	8,25	0,08
3	Каша рис.молочная	200/5	29,04	206,46	4,99	7,76	29,16
4	Чай с молоком	200	13,06	81,00	1,5	1,30	15,90
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник Ленинградский	250/15	36,20	186,25	6,60	30,20	37,80
7	Яблокп св.	130	25,43				
8							
9			138,63				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

