

\*\*\*\*\*>

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

7 апреля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Огурец св.	10		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	230	72,51	493,45	28,37	27,32	45,12
3	К-т из св.ягод	200	10,18	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			86,42				
<b>с 5 по 11 класс</b>							
1	Огурец св.	20		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	250	84,26	617,69	33,10	31,87	55,64
3	К-т из св.ягод	200	10,18	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			98,17				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Каша мол. Дружба	200	26,97	198	5,58	8,64	24,30
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с молоком	200	113,19	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт.с фр-ми	250/25	52,34	94,25	2,20	2,95	14,70
6	Сок пакет.	200	26,40	47	0,40	0,40	9,80
7	Яблоко св.	130	25,43				
			156,06				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



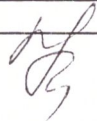
Наумова О.А.

# МЕНЮ

10 апреля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в томатном соусе	50/50	54,93	144	10,20	10,12	3,08
2	Греча рас.	150	16,38	25305	8,55	7,85	37,08
3	Чай с сахаром	200	4,09	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,13	52,2	1,98	0,36	10,02
6	Овощи натур.	10	5,24	8,4	0,48	0,06	1,50
			84,37				
с 5 по 11 класс							
1	Кура туш.в соусе	60/50	65,06	160	11,33	11,25	3,42
2	Греча рас.	150	16,38	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с сахаром	200	4,09	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,13	52,2	1,98	0,36	10,02
6	Овощи натур.	20	9,61	8,4	0,48	0,06	1,50
			98,87				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	26,16	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	3,97	58,76	0,20	0,00	15,20
3	Батон	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Йогурт	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
5	Сыр порционнo	15	14,20	51,45	3,84	3,92	0,00
6	Щи из кв.капусты	250/15	47,19	102	1,75	4,98	22,78
7	Сок пакет.	200	26,40	76	1,60	0,40	15,00
8							
9			142,21				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

11 апреля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	4,60	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	150	35,91	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбные	50	36,24	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	6,28	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			86,76				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свёклы	30	4,60	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	180	43,97	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Котлета рыбные	60	46,56	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	6,28	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			105,14				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	53,37	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	18,73	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	60	10,80	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп гороховый	250	36,96	225,03	14,28	9,80	19,82
7							
8			131,59				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

12 апреля 2023год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	К-та мясная	60	39,00	143	8,90	8,75	7,15
2	Рагу овощное	150	27,58	135	3,00	8,02	12,75
3	К-т из клубники	200	10,18	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц.	10	4,31	8,4	0,48	0,06	1,50
			84,80				
с 5 по 11 класс							
1	К-та мясная	70	45,50	286	17,80	17,50	14,30
2	Рагу овощное	180	30,51	162	3,60	9,63	15,30
3	К-т из клубники	200	10,18	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц.	20	7,89	8,4	0,48	0,06	1,50
			97,81				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло порционно	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	6,28	61,00	0,1	0,00	15,20
4	Каша рисовая	200	29,04	96,20	1,28	4,06	13,64
5	Суп рис. крупой	250	41,69	120,25	4,10	5,08	18,54
6	Яблоко св. св.	140	27,38				
7	Сок пакет.	200	26,4				
			140,57				

Зав. производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*>

шк. №28

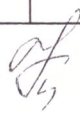
утверждаю Директор школы  
  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

13 апреля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Огурец св.	10		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	200	71,74	493,45	28,37	27,32	45,12
3	К-т из св.ягод	200	8,93	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			84,40				
с 5 по 11 класс							
1	Огурец св.	20		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	250	83,34	617,69	33,10	31,87	55,64
3	К-т из св.ягод	200	8,93	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			96,00				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша мол. Дружба	200	26,97	198	5,58	8,64	24,30
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с молоком	200	113,19	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт.с фр-ми	250/25	52,34	94,25	2,20	2,95	14,70
6	Сок пакет.	200	26,40	47	0,40	0,40	9,80
7	Яблоко св.	130	25,43				
			156,06				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

14 апреля 2023год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Помидор порционно	10		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Гуляш из кури	50/50	54,99	247,5	17,17	18,33	3,50
3	Макароны отварные	150	12,60	144,9	5,65	0,67	29,04
4	Компот из св.ягод	200	10,18	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			81,50				
с 5 по 11 класс							
1	Помидор порционно	20		24	1,10	0,20	3,80
2	Гуляш из кури	60/50	65,41	376,39	17,17	23,89	29,06
3	Макароны отварные	180	14,32	173,88	6,79	0,81	34,85
4	Компот из св.ягод	200	10,18	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			93,64				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Йогурт	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
3	Кофейный н-к	200	20,40	79	3,20	2,70	15,90
4	Каша пш.молочная	200	24,56	354,5	9,75	11,83	44,75
5	Сыр порционно	15	14,20	53,34	3,90	3,98	0,52
6	Щи из кв.капусты	250	47,19	83,3	1,68	5,17	7,07
7	Яблоко св.	130	25,43				
8							
			157,49				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

17 апреля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Овощи нат.	10	4,30	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	70	50,71	218,57	21,21	14,66	0,51
3	Макаронны отварные	150	12,60	144,9	5,65	0,67	29,04
4	К-т из кур.	200	14,33	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			83,07				
<b>с 5 по 11 класс</b>							
1	Овощи нат.	20	7,90	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	80	51,80	242,86	23,57	16,26	0,57
3	Макаронны отварные	180	14,32	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из кур.	200	14,33	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			92,08				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Каша пш.мол.	200	24,85	297,78	8,19	9,93	37,59
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,26	61	0,10	0,00	15,20
5	Борщ со сметаной	250	32,31	147,5	1,83	8,75	29,40
6	Фрукты св.яблоки	150	25,43	47	0,40	0,40	9,80
7	Сок пакетир.	200	26,40	90	0,00	0,00	22,40
			126,38				

Зав.производством Клевакина Н.В.



ШК. №28

утверждаю  
*На*  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

18 апреля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	4,60	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из кеты	50	36,35	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	35,91	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Чай с лимоном	200/7	6,28	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			86,87				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	4,60	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	70	54,79	196,36	12,74	12,82	7,48
3	Картофель отварной	180	43,97	171,00	3,42	7,38	22,86
4	Чай с лимоном	200/7	6,28	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			113,37				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Сыр порционнo	15	14,20	34,3	2,56	2,61	0,00
2	Молоко сгущ.с сахаром	25	8,76	82	1,80	2,12	13,88
3	Пудинг из творога запеч.	180	92,92	530,93	30,65	23,91	48,40
4	Какао с молоком	200	18,73	186	5,00	4,40	31,70
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Суп из овощей с фасолью	200	22,05	92,4	2,94	3,52	12,22
7			158,55				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



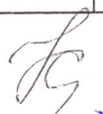
Наумова О.А.

## МЕНЮ

19 апреля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	15	6,00	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	64,39	316,8	13,61	13,39	35,42
3	Н-к Витошка	200	11,42	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			85,54				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	15	6,00	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	79,54	352	15,12	14,88	39,36
3	Н-к Витошка	200	11,42	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	10,18	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			100,69				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	24,97	195	6,00	5,30	30,70
2	Коф.н-к	200	20,89	79	3,20	2,70	15,90
3	Йогурт нат.	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
4	Батон	35	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	30,54	105,42	3,10	4,50	13,03
7							
8							
			111,17				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

20 апреля 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	54,95	144	10,20	10,12	3,08
2	Макароны отв	150	12,60	168	4,65	6,30	23,10
3	Витошка	200	11,42	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	10	5,24	14	0,80	0,10	2,50
			87,94				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	60/50	65,14	144	10,20	10,12	3,08
2	Макароны отв	180	14,32	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Витошка	200	11,42	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	20	9,61	8,4	0,48	0,06	1,50
			104,22				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
2	Йогурт	125	23,04	100,05	0,05	8,25	0,08
3	Каша рис.молочная	200/5	29,04	206,46	4,99	7,76	29,16
4	Чай с молоком	200	13,06	81,00	1,5	1,30	15,90
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник Ленинградский	250/15	36,20	186,25	6,60	30,20	37,80
7	Сок пакет.	200	26,40				
8							
9			139,60				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

