



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю  

 Директор школы  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

3 мая 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	4,91	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из кеты	60	41,64	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	35,92	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Чай с лимоном	200/7	6,87	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			93,07				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	4,91	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из кеты	70	55,39	196,36	12,74	12,82	7,48
3	Картофель отварной	180	43,97	171,00	3,42	7,38	22,86
4	Чай с лимоном	200/7	6,87	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			114,87				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Сыр порционнo	15	14,20	34,3	2,56	2,61	0,00
2	Молоко сгущ.с сахаром	25	8,76	82	1,80	2,12	13,88
3	Пудинг из творога запеч.	180	101,45	530,93	30,65	23,91	48,40
4	Какао с молоком	200	18,95	186	5,00	4,40	31,70
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Суп из овощей с фасолью	200	24,48	92,4	2,94	3,52	12,22
7							
			169,73				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.





\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

10 мая 2023год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Помидор порционно	10	4,37	14,4	0,66	0,12	2,28
2	Гуляш из кури	50/50	55,53	247,5	17,17	18,33	3,50
3	Макароны отварные	150	12,60	144,9	5,65	0,67	29,04
4	Компот из св.ягод	200	11,42	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			87,65				
с 5 по 11 класс							
1	Помидор порционно	20	8,70	24	1,10	0,20	3,80
2	Гуляш из кури	55/50	60,94	376,39	17,17	23,89	29,06
3	Макароны отварные	180	14,32	173,88	6,79	0,81	34,85
4	Компот из св.ягод	200	11,42	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			99,11				
с 5 по 9 класс. ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Йогурт	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
3	Кофейный н-к	200	21,11	79	3,20	2,70	15,90
4	Каша пш.молочная	200	24,96	354,5	9,75	11,83	44,75
5	Сыр порционно	15	14,20	53,34	3,90	3,98	0,52
6	Щи из кв.капусты	250	36,55	83,3	1,68	5,17	7,07
7	Сок пакет.	200	26,40				
8							
			148,15				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



