

\*\*\*\*\*>

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

12 мая 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Огурец св.	10		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	200	70,61	493,45	28,37	27,32	45,12
3	К-т из кураги	200	14,50	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			88,84				
с 5 по 11 класс							
1	Огурец св.	20		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	240	85,18	617,69	33,10	31,87	55,64
3	К-т из кураги	200	14,50	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			103,41				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша мол. Дружба	200	27,03	198	5,58	8,64	24,30
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с молоком	200	17,90	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт. с фр-ми	250/25	48,53	94,25	2,20	2,95	14,70
6	Сок пакет.	200	26,40	47	0,40	0,40	9,80
7	Яблоко св.	150	29,34				
			160,93				

Зав. производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

15 мая 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Овощи нат.помидоры	15	7,43	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	70	52,71	218,57	21,21	14,66	0,51
3	Макароны отварные	150	12,60	144,9	5,65	0,67	29,04
4	К-т из сух.	200	7,63	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			84,08				
с 5 по 11 класс							
1	Овощи нат.помидоры	20	9,61	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	80	60,23	242,86	23,57	16,26	0,57
3	Макароны отварные	180	14,32	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сух.	200	7,63	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			95,52				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша рис.мол.	200	29,12	297,78	8,19	9,93	37,59
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,98	61	0,10	0,00	15,20
5	Борщ со сметаной	250	34,95	147,5	1,83	8,75	29,40
6	Плоды св.яблоки	170	33,25	47	0,40	0,40	9,80
7	Сок пакетир.	200	26,40	90	0,00	0,00	22,40
			142,43				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28


утверждаю  
  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

16 мая 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Салат из свеклы отварной	50	4,91	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из кеты	50	35,56	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	37,10	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Чай с лимоном	200/7	6,98	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			88,28				
<b>с 5 по 11 класс</b>							
1	Салат из свеклы отварной	50	4,91	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из кеты	70	55,28	196,36	12,74	12,82	7,48
3	Картофель отварной	180	43,97	171,00	3,42	7,38	22,86
4	Чай с лимоном	200/7	6,98	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			114,87				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Сыр порционнo	15	14,20	34,3	2,56	2,61	0,00
2	Молоко сгуц.с сахаром	25	8,76	82	1,80	2,12	13,88
3	Пудинг из творога запеч.	180	93,16	530,93	30,65	23,91	48,40
4	Какао с молоком	200	18,95	186	5,00	4,40	31,70
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Суп из овощей с фасолью	200	24,49	92,4	2,94	3,52	12,22
7							
			161,45				

Заведующий производством: *Клевакина Н.В.*



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

17 мая 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	15	6,00	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	65,20	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	10,87	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			85,80				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	15	6,00	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	75,23	352	15,12	14,88	39,36
3	К-т из св.ягод.	200	10,87	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			95,83				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	25,04	195	6,00	5,30	30,70
2	Коф.н-к	200	21,11	79	3,20	2,70	15,90
3	Йогурт нат.	125		100,05	5,75	3,68	9,78
4	Батон	35	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	29,61	105,42	3,10	4,50	13,03
7	Сок пакт.	400	52,80				
8							
			140,29				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

18 мая 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	55,53	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	150	35,91	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром	200	4,25	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	10		14	0,80	0,10	2,50
			99,44				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	60/50	65,74	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	180	43,97	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром	200	4,25	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	20		8,4	0,48	0,06	1,50
			117,69				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
2	Сок пакет.	200	52,80	100,05	0,05	8,25	0,08
3	Каша рис.молочная	200/5	29,12	172,05	4,15	6,46	24,30
4	Чай с молоком	200	13,35	81,00	1,5	1,30	15,90
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник Ленинградский	200/15	37,06	149	5,66	4,16	30,24
7							
8							
9			144,06				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

