
шк. №28

утверждаю Директор школы

 Наумова О.А.

МЕНЮ

19 мая 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|-----------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Фр-ка мясная | 50 | 32,23 | 169,71 | 13,50 | 9,64 | 8,36 |
| 2 | Каша пшённая молочная | 200/5 | 26,27 | 244,08 | 5,76 | 10,26 | 32,18 |
| 3 | Компот из кураги | 200 | 14,50 | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | 76,73 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Фр-ка мясная | 70 | 45,33 | 188,57 | 15,00 | 10,71 | 9,29 |
| 2 | Каша пшённая молочная | 200/5 | 26,27 | 244,08 | 5,76 | 10,26 | 32,18 |
| 3 | Компот из кураги | 200 | 14,50 | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | 89,86 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 2 | Масло сливочное | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 3 | Яблоко св. | 150 | 29,34 | 34,3 | 2,56 | 2,61 | 0,00 |
| 4 | Чай с лимоном | 200/7 | 6,98 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Суп молочный с макар. | 250 | 29,56 | 182,5 | 7,12 | 6,58 | 23,72 |
| 6 | Борщ | 250 | 34,95 | 653,86 | 19,33 | 24,00 | 91,15 |
| 7 | Сок пакет. | 200 | 26,40 | 63 | 5,10 | 4,60 | 0,30 |
| 8 | | | | | | | |
| | | | 138,96 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

22 мая 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Помидор порционно | 10 | 4,37 | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Гуляш из кури | 50/50 | 55,53 | 247,5 | 17,17 | 18,33 | 3,50 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 12,60 | 144,9 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| 4 | Компот из свягод | 200 | 7,63 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 83,86 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Помидор порционно | 20 | 8,70 | 24 | 1,10 | 0,20 | 3,80 |
| 2 | Гуляш из кури | 55/50 | 60,94 | 376,39 | 17,17 | 23,89 | 29,06 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 14,32 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 34,85 |
| 4 | Компот из свягод | 200 | 7,63 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 95,32 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 2 | Йогурт | 125 | 23,04 | 100,05 | 5,75 | 3,68 | 9,78 |
| 3 | Кофейный н-к | 200 | 21,11 | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 |
| 4 | Каша пш.молочная | 200 | 24,96 | 354,5 | 9,75 | 11,83 | 44,75 |
| 5 | Сыр порционно | 15 | 14,20 | 53,34 | 3,90 | 3,98 | 0,52 |
| 6 | Щи из кв.капусты | 250 | 36,55 | 83,3 | 1,68 | 5,17 | 7,07 |
| 7 | Сок пакет. | 200 | 26,40 | | | | |
| | | | 148,15 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

23 мая 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|-------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Курица в томатном соусе | 50/50 | 55,53 | 144 | 10,20 | 10,12 | 3,08 |
| 2 | Греча рас. | 150 | 16,35 | 25305 | 8,55 | 7,85 | 37,08 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 4,25 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 46,6 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| 6 | Овощи натур. | 10 | 3,59 | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | 83,45 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Кура туш. в соусе | 60/50 | 65,67 | 160 | 11,33 | 11,25 | 3,42 |
| 2 | Греча рас. | 150 | 16,35 | 303,66 | 10,26 | 9,41 | 44,50 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 4,25 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 46,6 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| 6 | Овощи натур. | 10 | 6,58 | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | 96,58 | | | | |
| | | | 94,89 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша геркулесовая | 200/5 | 25,44 | 287,4 | 8,56 | 14,12 | 31,52 |
| 2 | Мюсли | 200 | 11,42 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,20 |
| 3 | Батон | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 4 | Йогурт | 125 | 23,04 | 100,05 | 5,75 | 3,68 | 9,78 |
| 5 | Сыр порционн | 15 | 14,20 | 51,45 | 3,84 | 3,92 | 0,00 |
| 6 | Щи из св.капусты | 250/15 | 35,21 | 102 | 1,75 | 4,98 | 22,78 |
| 7 | Яблоко св. | 150 | 29,34 | 76 | 1,60 | 0,40 | 15,00 |
| 8 | Сок пакет. | 200 | 26,40 | | | | |
| 9 | | | 166,96 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством Клевакина Н.В.

шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

24 мая 2023год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|-------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | К-та мясная | 60 | 38,83 | 143 | 8,90 | 8,75 | 7,15 |
| 2 | Рагу овощное | 150 | 33,01 | 135 | 3,00 | 8,02 | 12,75 |
| 3 | К-т из клубники | 200 | 7,63 | 116,60 | 0,44 | 0,16 | 28,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Овощи порц. | 10 | | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | 83,20 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | К-та мясная | 80 | 53,33 | 286 | 17,80 | 17,50 | 14,30 |
| 2 | Рагу овощное | 180 | 34,85 | 162 | 3,60 | 9,63 | 15,30 |
| 3 | К-т из клубники | 200 | 7,63 | 116,60 | 0,44 | 0,16 | 28,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Овощи порц. | 20 | | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | 99,54 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 2 | Масло порционно | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 3 | Чай с лимоном | 200/7 | 6,98 | 61,00 | 0,1 | 8,85 | 30,80 |
| 4 | Каша рисовая | 200 | 29,12 | 96,20 | 1,28 | 4,06 | 13,64 |
| 5 | Суп рис. крупой | 200 | 37,64 | 96,2 | 3,28 | 4,06 | 14,83 |
| 6 | Сок пакет. | 200 | 26,40 | | | | |
| 7 | Яблоко св. | 170 | 33,25 | | | | |
| | | | 145,2 | | | | |

Зав. производством Клевакина Н.В.

шк. №78

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

25 мая 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Салат из свёклы | 50 | 4,91 | 53,4 | 0,90 | 3,30 | 5,04 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 37,10 | 138 | 3,15 | 6,60 | 16,35 |
| 3 | Котлета рыбные | 50 | 37,68 | 89,8 | 13,32 | 1,88 | 5,20 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 6,98 | 60 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 90,40 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Салат из свёклы | 30 | 4,91 | 53,4 | 0,90 | 3,30 | 5,04 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 43,97 | 149,67 | 22,20 | 3,13 | 8,67 |
| 3 | Котлета рыбные | 60 | 37,68 | 89,8 | 13,32 | 1,88 | 5,20 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 6,98 | 60 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 97,27 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 150 | 53,37 | 293,54 | 15,52 | 24,08 | 4,16 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 14,40 | 144 | 3,60 | 3,30 | 25,00 |
| 3 | Зел горошек | 60 | 10,80 | 72 | 3,10 | 3,70 | 6,40 |
| 4 | Батон | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 6 | Суд гороховый | 250 | 37,82 | 225,03 | 14,28 | 9,80 | 19,82 |
| | | | 128,12 | | | | |
| Зав. производством Клевакина Н.В. | | | | | | | |



*****>

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

26 мая 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Огурец св. | 10 | | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Жаркое по-дом. | 200 | 76,83 | 493,45 | 28,37 | 27,32 | 45,12 |
| 3 | К-т из сух. | 200 | 7,63 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 88,19 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Огурец св. | 20 | | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Жаркое по-дом. | 240 | 102,05 | 617,69 | 33,10 | 31,87 | 55,64 |
| 3 | К-т из сух. | 200 | 7,63 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 113,41 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша мол. Дружба | 200 | 24,95 | 198 | 5,58 | 8,64 | 24,30 |
| 2 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 4 | Тай с мяском | 200 | 17,90 | 81 | 1,50 | 1,30 | 15,90 |
| 5 | Сул-кат с фр-ми | 250,25 | 48,53 | 94,25 | 2,20 | 2,95 | 14,70 |
| 6 | Яблоко св. | 170 | 33,25 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 7 | | | | | | | |
| | | | 136,36 | | | | |

Сав.пр. разработчиком Клевакина Н.В.

шк. №28

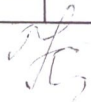
утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

29 мая 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Ог.конс. | 10 | 3,27 | 19,2 | 0,88 | 0,16 | 3,04 |
| 2 | Птица отварная | 70 | 52,70 | 218,57 | 21,21 | 14,66 | 0,51 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 12,66 | 144,9 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| 4 | К-т из кур. | 200 | 14,50 | 81 | 0,30 | 0,00 | 20,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | | | | | |
| | | | 86,86 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Ог.конс. | 10 | 3,27 | 19,2 | 0,88 | 0,16 | 3,04 |
| 2 | Птица отварная | 80 | 63,55 | 242,86 | 23,57 | 16,26 | 0,57 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 12,66 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 34,85 |
| 4 | К-т из сух. | 200 | 7,63 | 81 | 0,30 | 0,00 | 20,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | | | | | |
| | | | 97,71 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Йогурт | 125 03 | 46,08 | 69,12 | | | |
| 2 | сок пакет. | 200 x2 | 26,40 | 52,80 | | | |
| 3 | Яблоко св. | 200 | 48,80 | 54,77 | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | 121,28 | 176,69 | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

30 мая 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|-------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Курица в томатном соусе | 50/50 | 55,53 | 144 | 10,20 | 10,12 | 3,08 |
| 2 | Греча рас. | 150 | 16,35 | 25305 | 8,55 | 7,85 | 37,08 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 4,25 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 46,6 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| 6 | Салат из св.кап. | 50 | 7,41 | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | 87,27 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Кура туш.в соусе | 60/50 | 71,90 | 160 | 11,33 | 11,25 | 3,42 |
| 2 | Греча рас. | 150 | 16,35 | 303,66 | 10,26 | 9,41 | 44,50 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 4,25 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 46,6 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 52,2 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| 6 | Салат из св.кап. | 50 | 7,41 | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | 103,64 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Йогурт | 2 | 46,08 | | | | |
| 2 | Сок паает. | 2 | 52,80 | | | | |
| 3 | Яблоко св. | 138 | 23,39 | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | 122,27 | 125,88 | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав.производством Клевакина Н.В.