
шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

18 Сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в томатном соусе	50/50	66,96	144	10,20	10,12	3,08
2	Греча рас.	150	15,10	25305	8,55	7,85	37,08
3	Чай с сахаром	200	4,42	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,13	52,2	1,98	0,36	10,02
6	Овощи натур.	25	3,87	8,4	0,48	0,06	1,50
			94,08				
с 5 по 11 класс							
1	Кура туш.в соусе	60/50	79,48	160	11,33	11,25	3,42
2	Греча рас.	150	15,10	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с сахаром	200	4,42	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,13	52,2	1,98	0,36	10,02
6	Овощи натур.	25	3,87	8,4	0,48	0,06	1,50
			106,60				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	19,52	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	4,42	58,76	0,20	0,00	15,20
3	Батон	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Йогурт	125	14,20	100,05	5,75	3,68	9,78
5	Сыр порционно	15	23,04	51,45	3,84	3,92	0,00
6	Щи из кв.капусты	250/15	30,97	102	1,75	4,98	22,78
7	Яблоко св.	115	26,08	76	1,60	0,40	15,00
8	Сок пакет.	200	26,40				
9							
			151,56				

Заведующий производством: Клевакина Н.В. 

