

*****>

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

22 сентября 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Огурец св. | 10 | | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Жаркое по-дом. | 195 | 76,82 | 493,45 | 28,37 | 27,32 | 45,12 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 4,42 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 85,17 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Огурец св. | 20 | | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Жаркое по-дом. | 230 | 86,64 | 617,69 | 33,10 | 31,87 | 55,64 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 4,42 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 94,99 | | | | |
| с 1 по 4 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша мол.Дружба | 150 | 24,40 | 165 | 4,65 | 7,20 | 20,25 |
| 2 | Батон нарезной | 20 | 1,90 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 12,61 | 81 | 1,50 | 1,30 | 15,90 |
| 5 | Суп карт.с фр-ми | 200/25 | 45,73 | 75,4 | 1,76 | 2,36 | 11,76 |
| 6 | Сок пакет. | 200 | 26,40 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 7 | Яблоко св. | 150 | 29,48 | | | | |
| 8 | | | 150,36 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша мол.Дружба | 200 | 25,86 | 198 | 5,58 | 8,64 | 24,30 |
| 2 | Батон нарезной | 20 | 1,90 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 12,61 | 81 | 1,50 | 1,30 | 15,90 |
| 5 | Суп карт.с фр-ми | 250/25 | 51,34 | 94,25 | 2,20 | 2,95 | 14,70 |
| 6 | Сок пакет. | 200 | 26,40 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 7 | Яблоко св. | 160 | 29,48 | | | | |
| | Груша св. | | | | | | |
| | | | 157,43 | | | | |

Зав.производством Амосова С.А.

шк. №28

утверждаю Директор школы



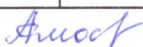
Наумова О.А.

МЕНЮ

25 сентября 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|-------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Овощи нат.помидоры | 10 | | 19,2 | 0,88 | 0,16 | 3,04 |
| 2 | Птица отварная | 70 | 56,61 | 218,57 | 21,21 | 14,66 | 0,51 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 12,59 | 144,9 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| 4 | К-т из сух. | 200 | 7,80 | 81 | 0,30 | 0,00 | 20,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 80,93 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Овощи нат.помидоры | 20 | | 19,2 | 0,88 | 0,16 | 3,04 |
| 2 | Птица отварная | 120 | 72,96 | 242,86 | 23,57 | 16,26 | 0,57 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 14,33 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 34,85 |
| 4 | К-т из сух. | 200 | 7,80 | 81 | 0,30 | 0,00 | 20,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 99,02 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша пш. мол. | 200 | 23,88 | 297,78 | 8,19 | 9,93 | 37,59 |
| 2 | Батон нарезной | 20 | 1,90 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 4 | Чай с сахаром с лимоном | 200/7 | 7,47 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Борщ со сметаной | 250 | 37,11 | 147,5 | 1,83 | 8,75 | 29,40 |
| 6 | Фрукты св.яблоки | 150 | 34,02 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 7 | Сок пакетир. | 200 | 26,40 | 90 | 0,00 | 0,00 | 22,40 |
| | | | 140,62 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством: Амосова С.А.



шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

26 сентября 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------------|----------|---------------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 50 | 5,02 | 55,68 | 0,85 | 3,61 | 4,69 |
| 2 | К-та из горбуши | 50 | 31,23 | 120 | 7,79 | 7,83 | 4,57 |
| 3 | Картофель отварной | 150 | 33,30 | 142,50 | 2,85 | 6,15 | 19,05 |
| 4 | Чай с лимоном | 200/7 | 7,47 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 80,95 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 50 | 5,02 | 55,68 | 0,85 | 3,61 | 4,69 |
| 2 | К-та из горбуши | 70 | 46,97 | 196,36 | 12,74 | 12,82 | 7,48 |
| 3 | Картофель отварной | 180 | 38,40 | 171,00 | 3,42 | 7,38 | 22,86 |
| 4 | Чай с лимоном | 200/7 | 7,47 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 101,79 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Сыр порционно | 15 | 14,20 | 34,3 | 2,56 | 2,61 | 0,00 |
| 2 | Молоко сгущ.с сахаром | 25 | 13,34 | 82 | 1,80 | 2,12 | 13,88 |
| 3 | Пудинг из творога запеч. | 180 | 105,31 | 530,93 | 30,65 | 23,91 | 48,40 |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 10,09 | 186 | 5,00 | 4,40 | 31,70 |
| 5 | Батон нарезной | 20 | 1,90 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 6 | Суп из овощей с фасолью | 200 | 23,37 | 92,4 | 2,94 | 3,52 | 12,22 |
| 7 | | | | | | | |
| | | | 168,21 | | | | |

Заведующий производством: Амосова С.А.



шк. №28

утверждаю Директор школы

 Наумова О.А.

МЕНЮ

27 Сентября 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|---------------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Зелёный горошек | 15 | 6,38 | 132 | 1,10 | 10,10 | 9,10 |
| 2 | Плов из свинины | 200 | 78,35 | 316,8 | 13,61 | 13,39 | 35,42 |
| 3 | К-т из св.ягод. | 200 | 9,79 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 98,45 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Зелёный горошек | 15 | 6,38 | 132 | 1,10 | 10,10 | 9,10 |
| 2 | Плов из свинины | 210 | 91,00 | 352 | 15,12 | 14,88 | 39,36 |
| 3 | К-т из св.ягод. | 200 | 9,79 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 111,10 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша ячн.мол. | 200/5 | 23,74 | 195 | 6,00 | 5,30 | 30,70 |
| 2 | Коф.н-к | 200 | 19,97 | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 |
| 3 | Йогурт нат. | 125 | 23,04 | 100,05 | 5,75 | 3,68 | 9,78 |
| 4 | Батон | 35 | 1,90 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 6 | Суп-пюре | 250/20 | 37,80 | 105,42 | 3,10 | 4,50 | 13,03 |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | 116,29 | | | | |

Заведующий производством: Амосова С.А.



шк. №28

утверждаю Директор школы

На Наумова О.А.

МЕНЮ

28 сентября 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Курица в том.соусе | 50/50 | 66,98 | 144 | 10,20 | 10,12 | 3,08 |
| 2 | Карт.отв.в молоке | 150 | 33,30 | 168 | 4,65 | 6,30 | 23,10 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 4,42 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Овощи порц | 10 | | 14 | 0,80 | 0,10 | 2,50 |
| | | | 108,63 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Курица в том.соусе | 50/50 | 66,98 | 144 | 10,20 | 10,12 | 3,08 |
| 2 | Карт.отв.в молоке | 180 | 38,40 | 201,6 | 5,58 | 7,56 | 27,72 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 4,42 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,73 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Овощи порц | 20 | | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | 113,73 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 2 | Йогурт | 125 | 23,04 | 100,05 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 3 | Каша рис.молочная | 200/5 | 27,94 | 206,46 | 4,99 | 7,76 | 29,16 |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 12,61 | 81,00 | 1,5 | 1,30 | 15,90 |
| 5 | Батон нарезной | 20 | 1,90 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 6 | Рассольник Ленинградский | 250/15 | 39,75 | 186,25 | 6,60 | 30,20 | 37,80 |
| 7 | Яблоко св. | 120 | 27,22 | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | 142,30 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством: Амосова С.А.