
шк. №28

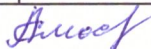
утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

2 октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в томатном соусе	50/50	74,91	144	10,20	10,12	3,08
2	Греча рас.	150	15,10	25305	8,55	7,85	37,08
3	Чай с сахаром	200	4,42	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,20	52,2	1,98	0,36	10,02
6	Овощи натур.	16	3,63	8,4	0,48	0,06	1,50
			101,99				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в томатном соусе	50/50	75,28	160	11,33	11,25	3,42
2	Греча рас.	150	15,10	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с сахаром	200	4,42	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,20	52,2	1,98	0,36	10,02
6	Овощи натур.	10	3,63	8,4	0,48	0,06	1,50
			102,36				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	23,80	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	4,42	58,76	0,20	0,00	15,20
3	Батон	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Йогурт	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
5	Сыр порционнo	15	14,20	51,45	3,84	3,92	0,00
6	Щи из св.капусты	250/15	51,58	102	1,75	4,98	22,78
7	Яблоко св.	120		76	1,60	0,40	15,00
8	Сок пакет.	200	26,40				
9							
			145,34				

Заведующий производством: Амосова С.А.



шк. №28

утверждаю Директор школы



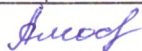
Наумова О.А.

МЕНЮ

3 октября 2023

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	40	4,14	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	150	27,57	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбная	50	33,66	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с сахаром	200	4,42	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
			73,72				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,02	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	180	31,36	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Котлета рыбная	80	43,83	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с сахаром	200	6,50	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
			88,56				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	68,90	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	17,81	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	60	11,48	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп гороховый	250	37,69	225,03	14,28	9,80	19,82
7							
8			147,62				

Заведующий производством: Амосова С.А.



шк. №28

утверждаю Директор школы



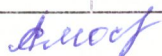
Наумова О.А.

МЕНЮ

4 октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	К-та мясная	50	40,46	143	8,90	8,75	7,15
2	Рагу овощное	150	32,24	135	3,00	8,02	12,75
3	К-т из сух. фр.	200	7,80	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц.	10	2,72	8,4	0,48	0,06	1,50
			87,15				
с 5 по 11 класс							
1	К-та мясная	70	58,06	286	17,80	17,50	14,30
2	Рагу овощное	180	34,63	162	3,60	9,63	15,30
3	К-т из сух. фр.	200	7,80	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц.	10	5,00	8,4	0,48	0,06	1,50
			109,42				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло порционно	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	8,00	61,00	0,1	0,00	15,20
4	Каша рисовая	200	29,25	96,20	1,28	4,06	13,64
5	Суп рис. крупой	250	45,93	120,25	4,10	5,08	18,54
6	Фрукты	120	25,20				
7	Сок пакет.	200	26,40				
			146,52				

Заведующий производством: Амосова С.А.



*****>

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

6 октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-дом.	250	75,49	493,45	28,37	27,32	45,12
2	Чай с сахаром	200	5,00	60	0,10	0,00	15,00
3	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
5	Огурец св.	10		14,4	0,66	0,12	2,28
6							
			84,42				
с 5 по 11 класс							
1	Жаркое по-дом.	260	96,84	617,69	33,10	31,87	55,64
2	Чай с сахаром	200	4,42	60	0,10	0,00	15,00
3	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
5	Огурец св.	20		14,4	0,66	0,12	2,28
6							
			96,96				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша мол. Дружба	180	25,86	198	5,58	8,64	24,30
2	Батон нарезной	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с молоком	200	12,78	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт. с фр-ми	250/25	52,85	94,25	2,20	2,95	14,70
6	Сок пакет.	200		47	0,40	0,40	9,80
7	Яблоко св.	150					
			103,23				

Заведующий производством: Амосова С.А.

