
шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

9 октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Овощи нат.огурцы	10		19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	70	63,40	218,57	21,21	14,66	0,51
3	Макароны отварные	150	12,26	144,9	5,65	0,67	29,04
4	К-т из сух. фр.	200	7,80	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
			87,39				
с 5 по 11 класс							
1	Овощи нат.огурцы	10		19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	120	80,44	242,86	23,57	16,26	0,57
3	Макароны отварные	200	14,32	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сух. фр.	200	7,80	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
			106,49				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.мол.	200	23,78	297,78	8,19	9,93	37,59
2	Батон нарезной	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с сахаром с лимоном	200/7	8,00	61	0,10	0,00	15,20
5	Борщ со сметаной	250	39,91	147,5	1,83	8,75	29,40
6	Фрукты св.яблоки	150	31,50	47	0,40	0,40	9,80
7	Сок пакетир.	200	26,40	90	0,00	0,00	22,40
			141,33				

Заведующий производством: Амосова С.А. 

шк. №28

утверждаю

 Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

10 октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свеклы отварной	40	4,34	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	50	34,03	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	32,97	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Чай с лимоном	200/7	8,00	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
			83,27				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свеклы отварной	40	4,34	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	60	43,96	196,36	12,74	12,82	7,48
3	Картофель отварной	180	38,40	171,00	3,42	7,38	22,86
4	Чай с лимоном	200/7	8,00	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
			98,63				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Сыр порционно	15	18,93	51,45	2,56	2,61	0,00
2	Молоко сгущ.с сахаром	25	17,79	82	1,80	2,12	13,88
3	Пудинг из творога запеч.	150	67,12	555,06	32,04	25,00	50,60
4	Какао с молоком	200	13,71	186	5,00	4,40	31,70
5	Батон нарезной	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Суп из овощей с фасолью	250	22,06	115,5	3,68	4,40	15,28
7							
			141,51				

Заведующий производством: Амосова С.А. 

шк. №28


утверждаю Директор школы

 Наумова О.А.

МЕНЮ

11 октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	30		132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	81,74	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	10,72	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			96,39				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	30		132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	230	95,01	352	15,12	14,88	39,36
3	К-т из св.ягод.	200	10,72	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			109,66				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	17,54	195	6,00	5,30	30,70
2	Коф.н-к	200	15,87	79	3,20	2,70	15,90
3	Йогурт нат.	125		100,05	5,75	3,68	9,78
4	Батон	35	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	37,49	105,42	3,10	4,50	13,03
7	Яблоко св.	150					
8							
			82,64				

Заведующий производством: Амосова С.А. 

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

12 октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	77,11	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	150	33,30	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром с лимоном	200	5,00	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	15		14	0,80	0,10	2,50
			119,34				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	77,11	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	180	38,40	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром с лимоном	200	5,00	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	15		8,4	0,48	0,06	1,50
			124,44				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
2	Йогурт	125	23,04	100,05	0,05	8,25	0,08
3	Каша рис.молочная	200/5	27,15	206,46	4,99	7,76	29,16
4	Чай с молоком	200	16,87	81,00	1,5	1,30	15,90
5	Батон нарезной	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник Ленинградский	250/15	40,15	186,25	6,60	30,20	37,80
7	Сок пакет.	200					
8							
9							
			118,95				

Заведующий производством: Амосова С.А.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

13 октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Фр-ка мясная	50		169,71	13,50	9,64	8,36
2	Каша рисовая молочная	200/5	21,52	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из св.яблок с лим.	200	14,33	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Сыр порц.	15					
			39,78				
с 5 по 11 класс							
1	Фр-ка мясная	70		188,57	15,00	10,71	9,29
2	Каша рисовая молочная	200/5	21,52	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из св.яблок с лим.	200	14,33	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Сыр порц.	15	14,20				
			53,98				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	8,00	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп молочный с макар.	250	30,61	182,5	7,12	6,58	23,72
5	Борщ	250	30,60	653,86	19,33	24,00	91,15
6							
7			80,95				
8							

Заведующий производством: Амосова С.А. 