
шк. №28

утверждаю Директор школы



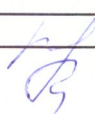
Наумова О.А.

МЕНЮ

11 сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Овощи нат.помидоры	10	1,60	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	70	56,61	218,57	21,21	14,66	0,51
3	Макароны отварные	180	12,59	144,9	5,65	0,67	29,04
4	К-т из сух.	200	7,80	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			82,33				
с 5 по 11 класс							
1	Овощи нат.помидоры	20	2,93	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	120	72,96	242,86	23,57	16,26	0,57
3	Макароны отварные	180	14,33	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сух.	200	7,80	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			101,75				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.мол.	200	23,88	297,78	8,19	9,93	37,59
2	Батон нарезной	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с сахаром с лимоном	200/7	7,47	61	0,10	0,00	15,20
5	Борщ со сметаной	250	37,11	147,5	1,83	8,75	29,40
6	Фрукты яблоки	150	34,02	47	0,40	0,40	9,80
7	Сок пакетир.	200	26,40	90	0,00	0,00	22,40
			140,62				

Зав. производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

13 Сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	15	6,38	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	78,35	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	9,79	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			98,25				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	15	6,38	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	210	91,00	352	15,12	14,88	39,36
3	К-т из св.ягод.	200	9,79	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			110,90				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	23,74	195	6,00	5,30	30,70
2	Коф.н-к	200	19,97	79	3,20	2,70	15,90
3	Йогурт нат.	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
4	Батон	35	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	37,80	105,42	3,10	4,50	13,03
7							
8			116,29				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

14 сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	66,98	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	150	33,30	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром	200	4,42	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	10	1,86	14	0,80	0,10	2,50
			110,29				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	66,98	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	180	38,40	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром	200	4,42	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	20	3,41	8,4	0,48	0,06	1,50
			116,94				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
2	Йогурт	125	23,04	100,05	0,05	8,25	0,08
3	Каша рис.молочная	200/5	27,94	206,46	4,99	7,76	29,16
4	Чай с молоком	200	12,61	81,00	1,5	1,30	15,90
5	Батон нарезной	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник Ленинградский	250/15	34,02	186,25	6,60	30,20	37,80
7	Яблоко св.	150	34,02				
8							
9			149,10				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



