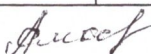

шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

23 октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Овощи нат.огурцы	10		19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	70	63,43	218,57	21,21	14,66	0,51
3	Макаронны отварные	150	12,26	144,9	5,65	0,67	29,04
4	К-т из сух. фр.	200	7,80	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
			87,42				
с 5 по 11 класс							
1	Овощи нат.огурцы	10		19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	120	81,91	242,86	23,57	16,26	0,57
3	Макаронны отварные	200	14,19	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сух. фр.	200	7,80	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
			107,83				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.мол.	200	25,06	297,78	8,19	9,93	37,59
2	Батон нарезной	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с сахаром с лимоном	200/7	8,00	61	0,10	0,00	15,20
5	Борщ со сметаной	250	40,79	147,5	1,83	8,75	29,40
6	Плоды св.яблоки	150	31,50	47	0,40	0,40	9,80
7	Сок пакетир.	200	26,40	90	0,00	0,00	22,40
			145,46				

Заведующий производством: Амосова С.А. 

* Школа №28

шк. №28

утверждаю Директор школы
Наумова О.А.

МЕНЮ

24 октября 2023 год

с 1 по 4 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	5,02	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	50	34,02	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	27,64	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Чай с лимоном	200/7	8,00	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
			78,61				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	5,02	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	60	46,71	196,36	12,74	12,82	7,48
3	Картофель отварной	180	31,40	171,00	3,42	7,38	22,86
4	Чай с лимоном	200/7	8,00	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
			95,06				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Сыр порционно	15	14,20	51,45	2,56	2,61	0,00
2	Молоко сгущ.с сахаром	25	17,79	82	1,80	2,12	13,88
3	Пудинг из творога запеч.	150	73,90	555,06	32,04	25,00	50,60
4	Чай с сахаром	200	5,00	186	5,00	4,40	31,70
5	Батон нарезной	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Суп из овощей с фасолью	250	22,06	115,5	3,68	4,40	15,28
7	Сок	200	26,40				
8	Йогурт	0,125	23,04				

184,29

Заведующий производством: Амосова С.А. у/с с ее/

с * * * * *

шк. №28

утверждаю Директор школы
- Наумова О.А.

МЕНЮ

25 октября 2023 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	30		132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	80,53	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	10,72	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
6			95,18				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	30	7,20	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	230	82,95	352	15,12	14,88	39,36
3	К-т из св.ягод.	200	10,72	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
6			104,80				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	21,63	195	6,00	5,30	30,70
2	Коф.н-к	200	19,97	79	3,20	2,70	15,90
3	Йогурт нат.	125	0,00	100,05	5,75	3,68	9,78
4	Батон	35	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	30,50	105,42	3,10	4,50	13,03
7	Яблоко св.	120	25,20				
8			<i>П.с.</i>				
			137,41				

Заведующий производством: Амосова С.А. у/^\ с ее/''

шк. №28

утверждаю Директор школы
Наумова О.А.

МЕНЮ

26 октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	76,28	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	150	30,71	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром	200	5,00	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	15		14	0,80	0,10	2,50
			98,26				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	76,28	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	180	30,71	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром с лимоном	200	5,00	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	15	"	8,4	0,48	0,06	1,50
			115,92				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
2	Сыр порционнo	12	14,20	51,45	2,56	2,61	0,00
3	Каша рис.молочная	200/5	30,84	206,46	4,99	7,76	29,16
4	Чай с молоком	200	16,87	81,00	1,5	1,30	15,90
5	Батон нарезной	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник Ленинградский	250/15	40,15	186,25	6,60	30,20	37,80
7	Йогурт	125	23,04	100,05	0,05	8,25	0,08
8	Яблоко св.	150	31,50				
9							
			168,34				

Заведующий производством: Амосова С.А. у/с с ее/"

шк. №28

утверждаю Директор школы
Наумова О.А.

МЕНЮ

27 октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть 1	Белки 1	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Фр-ка мясная	50	41,67	169,71	13,50	9,64	8,36
2	Каша рисовая молочная	200/5	23,76	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			77,16				
с 5 по 11 класс							
1	Фр-ка мясная	70	59,01	188,57	15,00	10,71	9,29
2	Каша рисовая молочная	200/5	28,68	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			99,42				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Сыр порц.	12	18,37	51,45	2,56	2,61	0,00
4	Чай с лимоном	200/7	8,00	61	0,10	0,00	15,20
5	Суп молочный с макар.	250	32,92	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Борщ	250	48,23	653,86	19,33	24,00	91,15
7	Яблоко св.	350	73,50				
8	Апельсин	260	85,18				
			277,94				

Заведующий производством: Амосова С.А. у/^\ с с ее/''