
шк. №28

утверждаю Директор школы



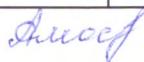
Наумова О.А.

МЕНЮ

7 ноября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	4,32	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	180	27,20	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбная	60	50,25	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	7,00	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
			92,70				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	4,32	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	200	29,33	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Котлета рыбные	80	57,12	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	7,00	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,73	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,20	69,6	2,64	0,48	13,36
			101,70				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	68,82	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	17,62	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	30	14,40	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	20	1,90	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	12	11,81	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп гороховый	250	41,96	225,03	14,28	9,80	19,82
7	Яблоко св.	140	23,04				
8	Сок пак.	200	27,60				
9	Милкидс	53	42,96				
9			250,11				

Зав.производством Амосова С. А.



шк. №28

утверждаю Директор школы
Наумова О.А.

МЕНЮ
8 ноября 2023год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	К-та мясная	70	56,64	143	8,90	8,75	7,15
2	Рагу овощное	180	32,42	135	3,00	8,02	12,75
3	К-т из сух фр.	200	7,70	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц.	10		8,4	0,48	0,06	1,50
			101,98				
с 5 по 11 класс							
1	К-та мясная	90	72,59	286	17,80	17,50	14,30
2	Рагу овощное	200	36,19	162	3,60	9,63	15,30
3	К-т из сух фр.	200	7,70	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц.	10		8,4	0,48	0,06	1,50
			121,70				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло порционнo	10	15,74	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Сыр порц.	15	18,93	34,3	2,56	2,61	0,00
4	Каша рисовая	150	29,64	96,20	1,28	4,06	13,64
5	Суп рис. крупой	200	45,33	96,2	3,28	4,06	14,83
6	Чай с лимоном	200/7	7,00	61,00	0,1	8,85	30,80
7	Яблоко св.	250	36,51				
8	Сок пак	200	36,80				
9	Милкидс	53	57,28				
10	Настоящая нуга	27	16,51				
			266,26				

Заведующий производством: Амосова С.А. ^ 1(с^ ^

шк. №28

утверждаю Директор школы
Наумова О.А.

МЕНЮ

3 ноября 2023год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Помидор порционно		0,00	14,4	0,66	0,12	2,28
2	Гуляш из кури	50/50	77,78	247,5	17,17	18,33	3,50
3	Макароны отварные	150	12,26	144,9	5,65	0,67	29,04
4	Чай с сахаром	200	4,39	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			99,65				
с 5 по 11 класс							
1	Помидор порционно		0,00	24	1,10	0,20	3,80
2	Гуляш из кури	50/50	93,06	247,5	17,17	18,33	3,50
3	Макароны отварные	180	14,69	173,88	6,79	0,81	34,85
4	Чай с сахаром	200	4,39	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			117,36				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Кофейный н-к	200	19,78	79	3,20	2,70	15,90
3	Каша пш.молочная	200	25,29	354,5	9,75	11,83	44,75
4	Сыр порционно	20	24,50	53,34	3,90	3,98	0,52
5	Масло слив.	12	15,74	83,3	1,68	5,17	7,07
6	Щи из св. капусты	250	44,21	83,3	1,68	5,17	7,07
7	Йогурт	125	30,72	100,05	5,75	3,68	9,78
8	Сок пак.	200	36,80				
9	Супер Степ		45,01				
			244,6				

Заведующий производством: Амосова С.А.