
шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

с 1 по 4 класс		<i>13.11.2023</i>					
1	Томат св.	10	3,95	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	70	66,88	218,57	21,21	14,66	0,51
3	Макароны отварные	150	12,26	144,9	5,65	0,67	29,04
4	К-т из сух. фр.	200	7,66	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			95,97				
с 5 по 11 класс							
1	Томат св.	10	3,95	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	120	86,37	242,86	23,57	16,26	0,57
3	Макароны отварные	180	12,26	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сух. фр.	200	7,66	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			115,46				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш. мол.	200	25,10	297,78	8,19	9,93	37,59
2	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,87	61	0,10	0,00	15,20
5	Борщ со сметаной	250	39,95	147,5	1,83	8,75	29,40
6	Плоды св.яблоки	150	36,51	47	0,40	0,40	9,80
7	Апельсин св.	250	95,47				
8	Йогурт	0,125	23,04				
			242,58				

Заведующий производством: Амосова С. А. 

шк. №28

утверждаю Директор школы
Наумова О.А.

МЕНЮ

14 ноября 2023 год

№ п/п Наименование блюда [Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы

с 1 по 4 класс

1	Салат из свеклы отварной	50	4,20	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	50	33,70	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	23,88	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Май с лимоном	200/7	6,87	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			73,87				

с 5 по 11 класс

1	Салат из свеклы отварной	50	4,20	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	60	43,58	196,36	12,74	12,82	7,48
3	Картофель отварной	180	27,20	171,00	3,42	7,38	22,86
4	Чай с лимоном	200/7	6,87	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			87,07				

Заведующий производством: Амосова С. А. М/-

с * * * * * ^

шк. №28

утверждаю Директор школы
— Наумова О.А.

МЕНЮ

15 ноября 2023 год

с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	30	9,60	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	81,46	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	9,76	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
				106,04			
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	30	9,60	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	230	96,15	352	15,12	14,88	39,36
3	К-т из св.ягод.	200	9,76	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
				120,73			
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	150/5	22,19	146,25	4,50	3,98	23,03
2	Коф.н-к	200	19,78	79	3,20	2,70	15,90
3	Булка Венская	80	25,47	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Суп-пюре	250/20	27,66	105,42	3,10	4,50	13,03
5	Яблоко СВ.	130	36,51				
6	Сок пак.	200	36,80				
7	Супер Степ	53	45,01				
8							
				213,42			

Заведующий производством: Амосова С. А.

шк. №28

утверждаю Директор школы
Наумова О.А.

МЕНЮ

16 ноября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
-------	--------------------	----------	------	--------	-------	------	----------

с 1 по 4 класс

1	Курица в том.соусе	50/50	77,72	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	150	23,88	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром	200	4,39	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	0	0,00	14	0,80	0,10	2,50
			111,21				

с 5 по 11 класс

1	Курица в том.соусе	50/50	77,72	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	180	27,23	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром	200	4,39	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	1,58	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	3,64	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	10	4,78	8,4	0,48	0,06	1,50
			119,34				

с 5 по 9 класс ОБЗ

1	Каша рис.молочная	150/5	23,34	172,05	4,15	6,46	24,30
2	Чай с молоком	200	13,17	81,00	1,5	1,30	15,90
3	Булка Венская с маком	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Рассольник Ленинградский	200/15	36,09	149	5,66	4,16	30,24
			97,25				

Заведующий производством: Амосова С. А. М'-

шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

11 ноября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Фр-ка мясная	50	42,03	169,71	13,50	9,64	8,36
2	Каша ячневая молочная	200/5	22,93	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из сух. фр.	200	7,66	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Сыр порц.	15	18,93				
			96,77				
с 5 по 11 класс							
1	Фр-ка мясная	70	59,97	188,57	15,00	10,71	9,29
2	Каша рисовая молочная	200/5	22,93	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из сух. фр.	200	7,66	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Сыр порц.	20	24,50				
			120,28				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Чай с лимоном	200/7	6,87	61	0,10	0,00	15,20
2	Суп молочный с макар.	250	18,10	182,5	7,12	6,58	23,72
3	Борщ	250	34,26	653,86	19,33	24,00	91,15
4	Булка с повидлом	80	25,47				
			84,70				

Заведующий производством: Амосова С. А. М'-