
шк. №28

утверждаю Директор школы

Наумова Наумова О.А.

МЕНЮ

21 ноября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	4,20	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	150	36,93	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбная	60	43,85	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	6,87	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			97,07				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свёклы	50	4,20	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	200	42,70	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Котлета рыбные	70	50,25	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	6,87	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			109,24				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	68,82	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	17,62	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	30	14,40	72	3,10	3,70	6,40
4	Суп гороховый	250	40,73	225,03	14,28	9,80	19,82
			141,57				

Зав.производством Амосова С. А.

Амосов

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

27 ноября 2023 год

с 1 по 4 класс							
1	Томат св.	10	4,78	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	70	66,88	218,57	21,21	14,66	0,51
3	Макароны отварные	150	12,26	144,9	5,65	0,67	29,04
4	К-т из сух. фр.	200	7,66	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			96,72				
с 5 по 11 класс							
1	Томат св.	10	4,78	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	120	83,58	242,86	23,57	16,26	0,57
3	Макароны отварные	150	12,26	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сух. фр.	200	7,66	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			113,50				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.мол.	200	23,79	297,78	8,19	9,93	37,59
2	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,87	61	0,10	0,00	15,20
5	Борщ со сметаной	250	38,00	147,5	1,83	8,75	29,40
6	Сок пак.	200	36,80	47	0,40	0,40	9,80
			121,10				

Заведующий производством: Амосова С. А.



шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

28 ноября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	4,20	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	50	33,70	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	35,62	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Чай с лимоном	200/7	6,87	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			85,61				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	4,20	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	60	43,58	196,36	12,74	12,82	7,48
3	Картофель отварной	180	42,70	171,00	3,42	7,38	22,86
4	Чай с лимоном	200/7	6,87	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			102,57				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Пудинг из творога запеч.	180	78,20	555,06	32,04	25,00	50,60
2	Молоко сгущ.с сахаром	30	22,23	82	1,80	2,12	13,88
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Сыр порционно	15	18,93	51,45	2,56	2,61	0,00
5	Какао с молоком	200	17,62	186	5,00	4,40	31,70
6	Суп из овощей с фасолью	250	19,50	115,5	3,68	4,40	15,28
			159,00				

Заведующий производством: Амосова С. А. 

