
шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

5 декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	4,60	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	150	37,14	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбная	60	43,90	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	7,20	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			98,06				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свёклы	50	4,60	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	200	43,20	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Котлета рыбные	70	50,30	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	7,20	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			110,52				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	68,82	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	17,30	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	30	9,84	72	3,10	3,70	6,40
4	Суп гороховый	250	40,96	225,03	14,28	9,80	19,82
5	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Сыр порц.	15	18,93	34,3	2,56	2,61	0,00
7	Йогурт	125	30,72				
			189,09				

Зав.производством Амосова С. А.



