
шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

13 декабря 2023 год

с 1 по 4 класс							
1	Огурцы св.	10	4,88	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	70	66,88	218,57	21,21	14,66	0,51
3	Макароны отварные	150	12,26	144,9	5,65	0,67	29,04
4	К-т из сух. фр.	200	7,41	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			96,65				
с 5 по 11 класс							
1	Огурцы св.	10	4,88	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	120	83,58	242,86	23,57	16,26	0,57
3	Макароны отварные	180	14,38	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сух. фр.	200	7,41	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			115,47				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.мол.	200	23,50	297,78	8,19	9,93	37,59
2	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,05	61	0,10	0,00	15,20
3	Борщ со сметаной	250	38,67	147,5	1,83	8,75	29,40
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Сыр порц.	15	18,93	34,3	2,56	2,61	0,00
7	Апельсин св.	150	56,16				
			158,95				

Заведующий производством: Амосова С. А. 

*****>

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

14 декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	30	9,84	21,6	0,93	1,11	1,92
2	Плов из свинины	200	81,01	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из свягод.	200	9,47	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			105,54				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	30	9,84	21,6	0,93	1,11	1,92
2	Плов из свинины	210	95,70	332,64	14,29	14,06	37,19
3	К-т из свягод.	200	9,47	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			120,23				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	150/5	21,98	146,25	4,50	3,98	23,03
2	Кофейный н-к	200	15,36	79	3,20	2,70	15,90
3	Суп-пюре	250/20	23,74	105,42	3,10	4,50	13,03
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Яблоко св.	120	32,45	56,4	0,48	0,48	11,76
7	Сок пак.	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
			145,97				

Заведующий производством: Амосова С. А.



