
шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

18 декабря 2023год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Помидор порционно	0	0,00	14,4	0,66	0,12	2,28
2	Гуляш из свинины	40/50	69,32	205,83	10,94	26,67	3,04
3	Макароны отварные	150	11,84	144,9	5,65	0,67	29,04
4	Чай с сахаром	200	3,57	58,76	0,20	0,00	15,02
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			89,95				
с 5 по 9 класс							
1	Помидор порционно	0	0,00	14,4	0,66	0,12	2,28
2	Гуляш из свинины	50/50	79,76	205,83	10,94	26,67	3,04
3	Макароны отварные	180	14,48	173,88	6,79	0,81	34,85
4	Чай с сахаром	200	3,57	58,76	0,20	0,00	15,02
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			103,03				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.молочная	200	23,50	354,5	9,75	11,83	44,75
2	Кофейный н-к	200	15,36	79	3,20	2,70	15,90
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Сыр порц.	15	18,93	34,3	2,56	2,61	0,00
5	Щи из св. капусты	250	37,15	83,3	1,68	5,17	7,07
6	Сок пак.	200	36,80	92,00	0	0,00	23,00
7	Яблоко св.	120	32,45				
			166,71				

Заведующий производством: Амосова С.А. 

шк. №28

утверждаю Директор школы




Наумова О.А.

МЕНЮ

19 декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	4,60	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	150	37,14	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбная	60	43,90	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	6,05	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			96,91				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свёклы	50	4,60	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	200	43,20	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Котлета рыбные	70	50,30	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	6,05	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			109,37				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	88,82	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	17,30	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	0	0,00	72	3,10	3,70	6,40
4	Суп гороховый	250	40,96	225,03	14,28	9,80	19,82
5	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
			162,72				

Зав.производством Амосова С. А.



шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

20 декабря 2023год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	К-та мясная	60	46,30	143	8,90	8,75	7,15
2	Рагу овощное	180	29,00	135	3,00	8,02	12,75
3	К-т из кураги	200	12,72	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц.	0	0,00	8,4	0,48	0,06	1,50
			93,24				
с 5 по 11 класс							
1	К-та мясная	80	61,09	286	17,80	17,50	14,30
2	Рагу овощное	200	32,37	162	3,60	9,63	15,30
3	К-т из кураги	200	12,72	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц.	0	0,00	8,4	0,48	0,06	1,50
			111,40				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Сыр порц.	15	18,93	34,3	2,56	2,61	0,00
3	Каша рисовая	200	28,11	96,20	1,28	4,06	13,64
4	Суп рис.крупой	250	35,18	96,2	3,28	4,06	14,83
5	Чай с лимоном	200/7	6,05	61,00	0,1	8,85	30,80
6	Сок пак.	200	36,80	92,00	0	0,00	23,00
7	Йогурт	125	30,72	133,75	3,5	3,13	23,13
			158,31				

Заведующий производством: Амосова С.А.



шк. №28

утверждаю Директор школы

Наумова О.А.

МЕНЮ

21 декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в томатном соусе	40/50	64,75	144	10,20	10,13	3,08
2	Греча рас.	150	12,96	253,05	8,55	7,85	37,08
3	Витошка	200	12,80	75	0,00	0,00	19,40
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,58	52,2	1,98	0,36	10,02
6	Овощи натур.	0	0,00	8,4	0,48	0,06	1,50
			95,73				
с 5 по 9 класс							
1	Кура туш.в соусе	50/50	77,01	160	11,33	11,25	3,42
2	Греча рас.	180	15,52	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Витошка	200	12,80	75	0,00	0,00	19,40
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,58	52,2	1,98	0,36	10,02
6	Овощи натур.	0	0,00	8,4	0,48	0,06	1,50
			110,55				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	22,86	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	3,57	60	0,10	0,00	15,00
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Сыр	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
5	Щи из кв.капусты	250/15	51,73	128	1,55	9,95	22,13
6	Йогурт	125	30,72	140	3,13	4,00	23,88
7	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
			161,05				

Зав.производством Амосова С. А.