

*****>

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

22 декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из св. огурцов	0	0,00	14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	150/45	74,48	335,93	23,05	20,57	14,72
3	К-т св. ягод	200	9,47	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			89,17				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из св. огурцов	0	0,00	14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	200/50	84,22	430,68	29,55	26,38	18,89
3	К-т св. ягод	200	9,47	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			98,91				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша мол.Дружба	200	25,90	220	6,20	9,60	27,00
2	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с молоком	200	11,76	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт.с фр-ми	250/25	51,09	170,15	1,95	2,62	46,40
6	Яблоко св.	150	40,56	70,5	0,60	0,60	14,70
			144,95				

Заведующий производством: Амосова С.А.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

25 декабря 2023 год

с 1 по 4 класс

1	Птица отварная	70	56,51	169,99	16,49	11,40	0,39
2	Макаронны отварные	150	12,26	144,9	5,65	0,67	29,04
3	К-т из сух. фр.	200	7,41	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			81,40				

с 5 по 9 класс

1	Птица отварная	80	70,62	194,28	18,85	13,03	0,45
2	Макаронны отварные	180	14,38	173,88	5,35	0,80	34,85
3	К-т из сух. фр.	200	7,41	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			97,63				

с 5 по 9 класс ОБЗ

1	Каша пш.мол.	200	23,50	283,6	7,80	9,47	35,80
2	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,05	61	0,10	0,00	15,20
3	Борщ со сметаной	250	38,67	147,5	1,83	8,75	29,40
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Апельсин св.	250	93,60	95	2,50	0,00	20,00
			177,46				

Заведующий производством: Амосова С. А. 

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

26 декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	4,60	44,5	0,75	2,75	4,20
2	К-та из горбуши	60	43,90	67,8	8,34	1,26	5,76
3	Картофель отварной	150	35,83	138,00	3,15	6,60	16,35
4	Чай с лимоном	200/7	7,59	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			97,14				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	4,60	44,5	0,75	2,75	4,20
2	К-та из горбуши	70	50,30	79,1	9,73	1,47	6,72
3	Картофель отварной	180	43,20	165,60	3,78	7,92	19,62
4	Чай с лимоном	200/7	7,59	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			110,91				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Пудинг из творога запеч.	200	84,71	482,66	27,86	21,74	44,00
2	Молоко сгущ.с сахаром	30	22,23	98,4	2,16	2,54	16,66
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Сыр порционно	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
5	Какао с молоком	200	18,15	186	5,00	4,40	31,70
6	Суп из овощей с фасолью	250	20,68	115,5	3,68	4,40	15,28
			167,22				

Заведующий производством: Амосова С. А.



*****>

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

27 декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	30	9,84	21,6	0,93	1,11	1,92
2	Плов из свинины	200	81,01	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	9,47	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			105,54				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	30	9,84	21,6	0,93	1,11	1,92
2	Плов из свинины	210	95,70	332,64	14,29	14,06	37,19
3	К-т из св.ягод.	200	9,47	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			120,23				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	22,09	195	6,00	5,31	30,71
2	Кофейный н-к	200	15,36	79	3,20	2,70	15,90
3	Суп-пюре	250/20	40,65	105,42	3,10	4,50	13,03
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Яблоко св.	120	35,15	56,4	0,48	0,48	11,76
			128,89				

Заведующий производством: Амосова С. А. 

шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

28 декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	40/50	52,36	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в молоке	150	35,83	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром	200	3,57	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			96,98				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	64,62	160	11,33	11,24	3,42
2	Карт.отв.в молоке	180	43,36	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром	200	3,57	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			116,77				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша рис.молочная	200/5	28,11	229,4	5,53	8,61	32,40
2	Чай с молоком	200	11,76	81,00	1,5	1,30	15,90
3	Рассольник Ленинградский	200/15	38,31	149	5,66	4,16	30,24
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Сыр порционно	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
6	Йогурт	125	30,72	140	4,00	3,13	23,88
			130,35				

Заведующий производством: Амосова С.А. 

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

29 декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Фр-ка мясная	70	54,09	132	10,50	7,50	6,50
2	Каша дружба	150/5	21,20	165	4,65	7,20	20,25
3	Компот из кураги	200	12,72	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			93,23				
с 5 по 9 класс							
1	Фр-ка мясная	90	69,83	169,71	13,50	9,64	8,36
2	Каша дружба	200/5	25,90	220	6,20	9,60	27,00
3	Компот из кураги	200	12,72	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			113,67				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Чай с лимоном	200/7	6,05	61	0,10	0,00	15,20
2	Суп молочный с макар.	250	22,04	182,5	7,12	6,58	23,72
3	Борщ	250	38,67	119,86	4,25	5,00	23,15
4	Батон	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Сыр	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
7	Сок	200	36,80	92,00	0	0,00	23,00
			138,13				

Заведующий производством: Амосова С.А.

