

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы  
*На* Наумова О.А.

### МЕНЮ

9 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Курица в томатном соусе	50/50	77,17	160	11,33	11,25	3,42
2	Греча рас.	150	12,96	253,05	8,55	7,85	37,08
3	Витошка	200	12,80	75	0,00	0,00	19,40
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,58	52,2	1,98	0,36	10,02
			<b>108,15</b>				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Кура туш.в соусе	60/50	91,91	176	12,46	12,38	3,76
2	Греча рас.	180	15,52	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Витошка	200	12,80	75	0,00	0,00	19,40
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,58	52,2	1,98	0,36	10,02
			<b>125,45</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Каша геркулесовая	200/5	22,86	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	4,72	60	0,10	0,00	15,00
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Масло слив.	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
5	Щи из кв.капусты	250/15	53,03	128	1,55	9,95	22,13
6	Йогурт	125	30,72	140	3,13	4,00	23,88
7	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
			<b>163,77</b>				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы

*На* Наумова О.А.

10 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Салат из свёклы	50	5,21	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Пюре картофельное	150	23,37	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбная	70	49,07	79,1	9,73	1,47	6,72
4	Чай с лимоном	200	7,20	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			<b>90,07</b>				
<b>с 5 по 11 класс</b>							
1	Салат из свёклы	50	5,21	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Пюре картофельное	200	26,93	165,6	3,78	7,92	19,62
3	Котлета рыбные	80	56,13	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	7,20	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			<b>100,69</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Омлет натуральный	150	89,37	244,6	12,93	20,07	3,46
2	Какао с молоком	200	14,13	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	30	9,26	21,6	0,93	1,11	1,92
4	Суп гороховый	250	40,88	549,25	7,15	48,15	59,62
5	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
			<b>169,28</b>				

Зав.производством Амосова С. А.

*Амосов*

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы  
 Наумова О.А.

**МЕНЮ**

11 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Гуляш из кури	45/50	70,09	195,54	10,39	25,33	2,89
2	Макароны отварные	150	12,05	144,9	5,65	0,67	29,04
3	Чай с сахаром	200	4,72	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			<b>92,08</b>				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Гуляш из кури	50/50	77,46	205,83	10,94	26,67	3,04
2	Макароны отварные	180	14,48	173,88	6,79	0,81	34,85
3	Чай с сахаром	200	4,72	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			<b>101,88</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Каша пш.молочная	200	25,08	283,6	7,80	9,46	35,80
2	Кофейный н-к	200	16,29	79	3,20	2,70	15,90
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
5	Щи из св. капусты	250	37,06	83,3	1,68	5,17	7,07
6	Сок пак.	200	36,80	92,00	0	0,00	23,00
7	Йогурт	125	36,61	140	4,00	3,13	23,88
			<b>167,48</b>				

Заведующий производством: Амосова С.А. 

\*\*\*\*\*>

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

### МЕНЮ

12 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Жаркое по-дом.	150/50	80,60	344,54	23,64	21,10	15,10
2	К-т св. ягод	200	9,47	96	0,50	0,20	23,10
3	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
5							
			<b>95,29</b>				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Жаркое по-дом.	200/50	83,55	430,68	29,55	26,38	18,88
2	К-т св. ягод	200	9,47	96	0,50	0,20	23,10
3	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>98,24</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Каша мол. Дружба	200	27,29	220	6,20	9,60	27,00
2	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с молоком	200	13,84	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт.с фр-ми	250/25	50,88	170,15	1,95	2,62	46,40
6	Яблоко св.	150	33,79	55,2	0,00	0,00	11,00
			<b>141,44</b>				

Заведующий производством: Амосова С.А. 

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

15 января 2024 год

с 1 по 4 класс							
1	Птица отварная	80	65,34	194,28	18,85	13,03	0,45
2	Макароны отварные	150	12,25	144,9	5,65	0,67	29,04
3	К-т из сух. фр. с курагой	200	10,07	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>92,88</b>				
с 5 по 9 класс							
1	Птица отварная	90	83,58	218,57	21,21	14,66	0,51
2	Макароны отварные	180	14,38	173,88	5,35	0,80	34,85
3	К-т из сух. фр. с курагой	200	10,07	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>113,25</b>				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.мол.	200	25,08	283,6	7,80	9,47	35,80
2	Чай с сахаром с лимоном	200/7	7,20	61	0,10	0,00	15,20
3	Борщ со сметаной	250	38,86	147,5	1,83	8,75	29,40
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Апельсин св.	312	97,34	134,16	2,81	0,62	25,27
			<b>184,12</b>				

Заведующий производством: Амосова С. А. 

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

16 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Салат из свеклы отварной	50	5,21	44,5	0,75	2,75	4,20
2	К-та из горбуши	70	49,07	79,1	9,73	1,47	6,72
3	Картофель отварной	150	36,08	138,00	3,15	6,60	16,35
4	Чай с лимоном	200/7	7,20	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>102,78</b>				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Салат из свеклы отварной	50	5,21	44,5	0,75	2,75	4,20
2	К-та из горбуши	80	56,13	90,4	11,12	1,68	7,68
3	Картофель отварной	180	43,52	165,60	3,78	7,92	19,62
4	Чай с лимоном	200/7	7,20	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>117,28</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Пудинг из творога запеч.	200	88,12	482,66	27,86	21,74	44,00
2	Молоко сгущ.с сахаром	30	22,23	98,4	2,16	2,54	16,66
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Сыр порционнно	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
5	Какао с молóком	200	14,13	186	5,00	4,40	31,70
6	Суп из овощей с фасолью	250	20,32	115,5	3,68	4,40	15,28
			<b>166,25</b>				

Заведующий производством: Амосова С. А.



\*\*\*\*\*>

шк. №28


утверждаю  

 Директор школы  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

17 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Зелёный горошек	30	9,26	21,6	0,93	1,11	1,92
2	Плов из свинины	200	81,25	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	9,47	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>105,20</b>				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Зелёный горошек	30	9,26	21,6	0,93	1,11	1,92
2	Плов из свинины	210	95,94	332,64	14,29	14,06	37,19
3	К-т из св.ягод.	200	9,47	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>119,89</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Каша ячн.мол.	200/5	23,48	195	6,00	5,31	30,71
2	Кофейный н-к	200	16,29	79	3,20	2,70	15,90
3	Суп-пюре	250/20	41,07	105,42	3,10	4,50	13,03
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Яблоко св.	130	36,61	56,4	0,48	0,48	11,76
7	Йогурт	125	36,61	140	4,00	3,13	23,88
			<b>169,70</b>				

Заведующий производством: Амосова С. А. 

\*\*\*\*\*>

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

18 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Курица в том.соусе	50/50	65,77	160	11,33	11,24	3,42
2	Карт.отв.в молоке	150	36,08	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром	200	4,72	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			<b>111,79</b>				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Курица в том.соусе	50/50	65,77	160	11,33	11,24	3,42
2	Карт.отв.в молоке	180	43,70	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром	200	4,72	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			<b>119,41</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Каша рис.молочная	200/5	29,50	229,4	5,53	8,61	32,40
2	Чай с молоком	200	13,84	81,00	1,5	1,30	15,90
3	Рассольник Ленинградский	200/15	37,79	149	5,66	4,16	30,24
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Сыр порционнo	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
6	Яблоко св.	130	36,61	56,4	0,48	0,48	11,76
7	Сок пак.	200	36,80	92,00	0	0,00	23,00
			<b>175,99</b>				

Заведующий производством: Амосова С.А.





\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю  

 Директор школы  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

19 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Фр-ка мясная	70	59,53	132	10,50	7,50	6,50
2	Каша рисовая	150/5	23,90	165	4,65	7,20	20,25
3	Компот из сухофруктов	200	11,78	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			<b>100,43</b>				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Фр-ка мясная	90	76,81	169,71	13,50	9,64	8,36
2	Каша рисовая	200/5	29,50	220	6,20	9,60	27,00
3	Компот из сухофруктов	200	11,78	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>123,31</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОБЗ</b>							
1	Чай с лимоном	200/7	7,20	61	0,10	0,00	15,20
2	Суп молочный с макар.	250	23,43	182,5	7,12	6,58	23,72
3	Борщ	250	38,86	119,86	4,25	5,00	23,15
4	Батон	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Сыр	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
6	Апельсин св.	250	78,00	92,5	2,5	0,50	20,00
			<b>168,94</b>				

Заведующий производством: Амосова С.А.

