

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы  
*О.А.* Наумова О.А.

**МЕНЮ**

22 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Курица в томатном соусе	50/50	65,90	160	11,33	11,25	3,42
2	Греча рас.	150	12,96	253,05	8,55	7,85	37,08
3	Витошка	200	12,80	75	0,00	0,00	19,40
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,58	52,2	1,98	0,36	10,02
			<b>96,88</b>				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Кура туш.в соусе	60/50	78,40	176	12,46	12,38	3,76
2	Греча рас.	180	15,52	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Витошка	200	12,80	75	0,00	0,00	19,40
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,58	52,2	1,98	0,36	10,02
			<b>111,94</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Каша геркулесовая	200/5	24,25	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	4,72	60	0,10	0,00	15,00
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Сыр	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
5	Щи из св.капусты	250/15	35,71	128	1,55	9,95	22,13
6	Апельсин св.	250	78,00	107,5	2,25	0,50	20,25
			<b>164,13</b>				

Зав.производством Амосова С.А. *Амосов*

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы  
*На* Наумова О.А.

23 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Салат из свёклы	50	5,21	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Пюре картофельное	150	36,08	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбная	70	49,07	79,1	9,73	1,47	6,72
4	Чай с лимоном	200	7,20	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			<b>102,78</b>				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Салат из свёклы	50	5,21	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Пюре картофельное	180	43,52	165,6	3,78	7,92	19,62
3	Котлета рыбная	80	56,13	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	7,20	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			<b>117,28</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Омлет натуральный	150	89,37	244,6	12,93	20,07	3,46
2	Какао с молоком	200	14,13	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	30	9,26	21,6	0,93	1,11	1,92
4	Суп гороховый	250	40,88	549,25	7,15	48,15	59,62
5	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
			<b>169,28</b>				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы

*На* Наумова О.А.

## МЕНЮ

24 января 2024 год


№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	К-та мясная	60	48,89	143	8,90	8,75	7,15
2	Рагу овощное	180	32,36	135	3,00	8,02	12,75
3	Компот из сухофруктов	200	7,41	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			<b>93,88</b>				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	К-та мясная	80	64,54	286	17,80	17,50	14,30
2	Рагу овощное	200	36,12	162	3,60	9,63	15,30
3	Компот из сухофруктов	200	7,41	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			<b>113,29</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Сыр порц.	15	18,93	34,3	2,56	2,61	0,00
3	Каша рисовая	200	29,50	96,20	1,28	4,06	13,64
4	Суп рис. крупой	250	35,10	96,2	3,28	4,06	14,83
5	Чай с лимоном	200/7	7,20	61,00	0,1	8,85	30,80
6	Яблоко св.	150	42,24	70,50	0,6	0,60	14,70
7	Йогурт	125	36,61	140	3,13	4,00	23,88
			<b>172,10</b>				

Заведующий производством: Амосова С.А.

*Амосова*

\*\*\*\*\*

шк. №28

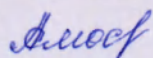
утверждаю Директор школы  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

25 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Гуляш из кури	50/50	77,46	247,5	17,17	18,33	3,50
2	Макароны отварные	150	12,25	144,9	5,65	0,67	29,04
3	Чай с сахаром	200	4,72	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			<b>99,65</b>				
<b>с 5 по 11 класс</b>							
1	Гуляш из кури	50/50	77,46	247,5	17,17	18,33	3,50
2	Макароны отварные	180	14,48	173,88	6,79	0,81	34,85
3	Чай с сахаром	200	4,72	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			<b>101,88</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Каша пш.молочная	200	25,08	283,6	7,80	9,46	35,80
2	Кофейный н-к	200	16,29	79	3,20	2,70	15,90
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
5	Щи из св. капусты	250	37,06	83,3	1,68	5,17	7,07
6	Яблоко св.	150	42,24	70,50	0,6	0,60	14,70
7	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
			<b>173,11</b>				

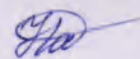
Заведующий производством: Амосова С.А.



\*\*\*\*\*>

шк. №28

утверждаю Директор школы

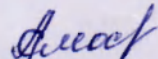


Наумова О.А.

## МЕНЮ

26 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Жаркое по-дом.	150/50	80,60	344,54	23,64	21,10	15,10
2	К-т св. ягод	200	9,47	96	0,50	0,20	23,10
3	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
5							
			<b>95,29</b>				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Жаркое по-дом.	200/50	83,55	430,68	29,55	26,38	18,88
2	К-т св. ягод	200	9,47	96	0,50	0,20	23,10
3	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>98,24</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Каша мол. Дружба	200	27,29	220	6,20	9,60	27,00
2	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Сыр порц.	15	18,93	34,3	2,56	2,61	0,00
4	Чай с молоком	200	13,84	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт.с фр-ми	250/25	50,88	170,15	1,95	2,62	46,40
6	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
			<b>150,26</b>				

Заведующий производством: Амосова С.А. 

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

29 января 2024 год

### с 1 по 4 класс

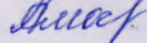
1	Птица отварная	80	65,34	194,28	18,85	13,03	0,45
2	Макароны отварные	150	12,25	144,9	5,65	0,67	29,04
3	К-т из сух. фр.	200	7,41	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>90,22</b>				

### с 5 по 9 класс

1	Птица отварная	80	65,34	194,28	18,85	13,03	0,45
2	Макароны отварные	180	14,38	173,88	5,35	0,80	34,85
3	К-т из сух. фр.	200	7,41	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>92,35</b>				

### с 5 по 9 класс ОВЗ

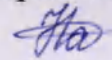
1	Каша пш.мол.	200	25,08	283,6	7,80	9,47	35,80
2	Чай с сахаром с лимоном	200/7	7,20	61	0,10	0,00	15,20
3	Борщ со сметаной	250	38,86	147,5	1,83	8,75	29,40
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Апельсин св.	250	78,00	107,5	2,25	0,50	20,25
			<b>164,78</b>				

Заведующий производством: Амосова С. А. 

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы

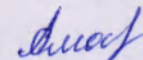


Наумова О.А.

## МЕНЮ

30 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Салат из свеклы отварной	50	5,21	44,5	0,75	2,75	4,20
2	К-та из горбуши	70	49,07	79,1	9,73	1,47	6,72
3	Картофель отварной	150	36,08	138,00	3,15	6,60	16,35
4	Чай с лимоном	200/7	7,20	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>102,78</b>				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Салат из свеклы отварной	50	5,21	44,5	0,75	2,75	4,20
2	К-та из горбуши	80	56,13	90,4	11,12	1,68	7,68
3	Картофель отварной	180	43,52	165,60	3,78	7,92	19,62
4	Чай с лимоном	200/7	7,20	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>117,28</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Пудинг из творога запеч.	200	88,12	482,66	27,86	21,74	44,00
2	Молоко сгущ.с сахаром	30	22,23	98,4	2,16	2,54	16,66
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Сыр порционнo	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
5	Какао с молоком	200	14,13	186	5,00	4,40	31,70
6	Суп из овощей с фасолью	250	20,32	115,5	3,68	4,40	15,28
			<b>166,25</b>				

Заведующий производством: Амосова С. А. 

\*\*\*\*\*

ШК. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

31 января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Зелёный горошек	30	9,26	21,6	0,93	1,11	1,92
2	Плов из свинины	200	81,25	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	9,47	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>105,20</b>				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Зелёный горошек	30	9,26	21,6	0,93	1,11	1,92
2	Плов из свинины	210	95,94	332,64	14,29	14,06	37,19
3	К-т из св.ягод.	200	9,47	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			<b>119,89</b>				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Каша ячн.мол.	200/5	23,48	195	6,00	5,31	30,71
2	Кофейный н-к	200	16,29	79	3,20	2,70	15,90
3	Суп-пюре	250/20	41,07	105,42	3,10	4,50	13,03
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	13,12	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Яблоко св.	150	42,24	56,4	0,48	0,48	11,76
7	Йогурт	125	36,61	140	4,00	3,13	23,88
			<b>175,33</b>				

Заведующий производством: Амосова С. А.

