
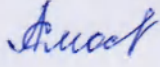

шк. №28

утверждаю
 Директор школы
 Наумова О.А.


МЕНЮ

9 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	К-та мясная	60	48,97	143	8,90	8,75	7,15
2	Рагу овощное	180	34,25	135	3,00	8,02	12,75
3	Компот из сухофруктов	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			95,90				
с 5 по 9 класс							
1	К-та мясная	80	64,62	286	17,80	17,50	14,30
2	Рагу овощное	200	38,24	162	3,60	9,63	15,30
3	Компот из сухофруктов	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			115,54				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Сыр порц.	15	18,93	34,3	2,56	2,61	0,00
3	Каша рисовая	200	30,01	96,20	1,28	4,06	13,64
4	Суп рис.крупой	250	35,93	96,2	3,28	4,06	14,83
5	Чай с лимоном	200/7	7,10	61,00	0,1	8,85	30,80
6	Яблоко св.	150	43,20	70,50	0,6	0,60	14,70
7	Йогурт	125	36,61	140	3,13	4,00	23,88
			174,30				

Заведующий производством: Амосова С.А. 

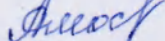
шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

8 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-дом.	150/50	81,08	344,54	23,64	21,10	15,10
2	К-т св. ягод	200	9,38	96	0,50	0,20	23,10
3	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
5							
			95,68				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-дом.	200/50	84,12	430,68	29,55	26,38	18,88
2	К-т св. ягод	200	9,38	96	0,50	0,20	23,10
3	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			98,72				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша мол. Дружба	200	27,64	220	6,20	9,60	27,00
2	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Сыр порц.	15	18,93	34,3	2,56	2,61	0,00
4	Чай с молоком	200	13,77	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт.с фр-ми	250/25	52,10	170,15	1,95	2,62	46,40
6	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
			151,76				

Заведующий производством: Амосова С.А. 

Утверждаю
 Директор МБОУ ООШ № 28
Ша
 Наумова О.А.

МЕНЮ

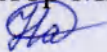
7 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из кури	50/50	66,27	247,5	17,17	18,33	3,50
2	Макароны отварные	150	12,41	144,9	5,65	0,67	29,04
3	Чай с сахаром	200	4,65	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			88,55				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из кури	50/50	66,27	247,5	17,17	18,33	3,50
2	Макароны отварные	180	14,67	173,88	6,79	0,81	34,85
3	Чай с сахаром	200	4,65	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			90,81				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.молочная	200	25,27	283,6	7,80	9,46	35,80
2	Кофейный н-к	200	15,57	79	3,20	2,70	15,90
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Масло сливочное	10	13,44	74,8	0,05	8,25	0,08
5	Щи из св. капусты	250	38,77	83,3	1,68	5,17	7,07
6	Йогурт	125	36,61	140	3,13	4,00	23,88
7	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
			168,98				

Заведующий производством: Амосова С.А.

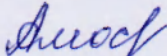
Амосова

:*****:

Утверждаю:
 Директор МБОУ ООШ № 28

 Наумова О.А.

6 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,53	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Пюре картофельное	150	36,24	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбная	70	49,15	79,1	9,73	1,47	6,72
4	Чай с лимоном	200	7,10	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			103,24				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,53	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Пюре картофельное	180	43,71	165,6	3,78	7,92	19,62
3	Котлета рыбная	80	56,23	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	7,10	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			117,79				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	97,56	244,6	12,93	20,07	3,46
2	Какао с молоком	200	13,94	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	30	9,84	21,6	0,93	1,11	1,92
4	Суп гороховый	250	41,77	549,25	7,15	48,15	59,62
5	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Масло сливочное	10	13,44	74,8	0,05	8,25	0,08
			179,08				

Зав.производством Амосова С. А. 

Утверждаю
 Директор МБОУ ООШ № 28
На
 Наумова О.А.

МЕНЮ

5 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в томатном соусе	50/50	65,98	160	11,33	11,25	3,42
2	Греча рас.	150	13,12	253,05	8,55	7,85	37,08
3	Витошка	200	12,80	75	0,00	0,00	19,40
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,58	52,2	1,98	0,36	10,02
			97,12				
с 5 по 9 класс							
1	Курица в томатном соусе	60/50	78,48	176	12,46	12,38	3,76
2	Греча рас.	180	15,71	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Витошка	200	12,80	75	0,00	0,00	19,40
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,58	52,2	1,98	0,36	10,02
			112,22				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	24,38	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	4,65	60	0,10	0,00	15,00
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Сыр	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
5	Щи из кв.капусты	250/15	53,58	128	1,55	9,95	22,13
6	Апельсин св.	230	73,60	107,5	2,25	0,50	20,25
			177,66				

Зав.производством Амосова С. А.

Амосов

Утверждаю
 Директор МБОУ ООШ № 28
Ша
 Наумова О.А.

МЕНЮ

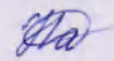
2 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Фр-ка мясная	70	54,68	132	10,50	7,50	6,50
2	Каша рисовая	150/5	22,54	165	4,65	7,20	20,25
3	Компот из сухофруктов	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			89,90				
с 5 по 11 класс							
1	Фр-ка мясная	90	70,57	169,71	13,50	9,64	8,36
2	Каша рисовая	200/5	27,64	220	6,20	9,60	27,00
3	Компот из сухофруктов	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			110,89				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Чай с лимоном	200/7	7,10	61	0,10	0,00	15,20
2	Суп молочный с макар.	250	23,54	182,5	7,12	6,58	23,72
3	Борщ	250	40,26	119,86	4,25	5,00	23,15
4	Батон	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Сыр	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
6	Йогурт	125	36,61	140	3,13	4,00	23,88
7	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
			165,76				

Заведующий производством: Амосова С.А. *Амосова*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

1 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	65,85	160	11,33	11,24	3,42
2	Карт.отв.в молоке	150	36,24	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром	200	4,65	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			111,96				
с 5 по 9 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	65,85	160	11,33	11,24	3,42
2	Карт.отв.в молоке	180	43,89	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром	200	4,65	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			119,61				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша рис.молочная	200/5	30,01	229,4	5,53	8,61	32,40
2	Чай с молоком	200	13,77	81,00	1,5	1,30	15,90
3	Рассольник Ленинградский	200/15	38,68	149	5,66	4,16	30,24
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Сыр порционнно	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
6	Апельсин	180	57,60	65,08	0,55	0,55	13,57
			161,51				

Заведующий производством: Амосова С.А.

