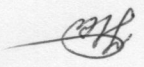

шк. №28

УТВЕРЖАЮ Директор школы

Наумова О.А.



МЕНЮ

12 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
-------	-------------------	----------	------	--------	-------	------	----------

с 1 по 4 класс

1	Птица отварная	80	65,34	194,28	18,85	13,03	0,45
2	Макаронны отварные	150	12,41	144,9	5,65	0,67	29,04
3	К-т из сух. фр.	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			90,43				

с 5 по 9 класс

1	Птица отварная	80	65,34	194,28	18,85	13,03	0,45
2	Макаронны отварные	180	14,57	173,88	5,35	0,80	34,85
3	К-т из сух. фр.	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			92,59				

с 5 по 9 класс ОБЗ

1	Каша пш. мол.	200	25,27	283,6	7,80	9,47	35,80
2	Чай с сахаром с лимоном	200/7	7,10	61	0,10	0,00	15,20
3	Борщ со сметаной	250	40,26	147,5	1,83	8,75	29,40
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	13,44	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Апельсин св.	240	76,80	103,2	2,16	0,48	19,44
			165,39				

Заведующий производством: Амосова С.А. *Амосова*

шк. №28

УТВЕРЖАЮ Директор школы

Наумова О.А.

МЕНЮ

13 февраля 2024 год

№ п/п Наименование блюда Выход, г Цена Кал-ть Белки Жиры Углеводы

с 1 по 4 класс						
1	отварной	50	5,53	44,5	0,75	2,75
2	К-та из горбуши	70	49,15	79,1	9,73	1,47
3	Картофель отварной	150	36,24	138,00	3,15	6,60
4	Чай с лимоном	200/7	7,10	61	0,10	0,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32
6	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24
с 5 по 9 класс						
1	отварной	50	5,53	44,5	0,75	2,75
2	К-та из горбуши	80	56,23	90,4	11,12	1,68
3	Картофель отварной	180	43,71	165,60	3,78	7,92
4	Чай с лимоном	200/7	7,10	61	0,10	0,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32
6	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24
с 5 по 9 класс ОБЗ						
1	Пудинг из творога 1 запеч.	200	88,73	482,66	27,86	21,74
2	Молоко сгущ.с сахаром	30	22,23	98,4	2,16	2,54
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58
4	Сыр порционнo	15	18,93	51,45	3,84	3,92
5	Какао с молоком	200	13,94	186	5,00	4,40
6	Фасолью Суп из овощей с	250	24,53	115,5	3,68	4,40
170,88						

Заедующий производством: Амосова С.А. *Amosova*

утверждаю Директор школы №28



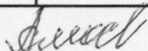
Наумова О.А.

МЕНЮ

14 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	30	9,84	21,6	0,93	1,11	1,92
2	Плов из свинины	200	82,07	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	9,38	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			106,51				
с 5 по 9 класс							
1	Зелёный горошек	30	9,84	21,6	0,93	1,11	1,92
2	Плов из свинины	210	96,76	332,64	14,29	14,06	37,19
3	К-т из св.ягод.	200	9,38	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			121,20				
с 5 по 9 класс ОБЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	23,61	195	6,00	5,31	30,71
2	Кофейный н-к	200	15,57	79	3,20	2,70	15,90
3	Суп-пюре	250/20	41,33	105,42	3,10	4,50	13,03
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	13,44	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
7	Йогурт	125	36,61	140	4,00	3,13	23,88
			169,88				

Заведующий производством: Амосова С.А.



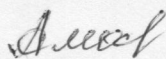
утверждаю Директор школы №28
 Наумова О.А.


МЕНЮ

15 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	65,85	160	11,33	11,24	3,42
2	Карт.отв.в молоке	150	36,24	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром	200	4,65	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			111,96				
с 5 по 9 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	65,85	160	11,33	11,24	3,42
2	Карт.отв.в молоке	180	43,89	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром	200	4,65	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			119,61				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша рис.молочная	200/5	30,01	229,4	5,53	8,61	32,40
2	Чай с молоком	200	13,77	81,00	1,5	1,30	15,90
3	Рассольник Ленинградский	200/15	34,09	149	5,66	4,16	30,24
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Сыр порционнно	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
6	Апельсин	200	64,00	72,31	0,61	0,61	15,08
			163,32				

Заведующий производством: Амосова С.А.



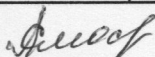
утверждаю Директор школы №28

 Наумова О.А.

МЕНЮ

16 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Фр-ка мясная	70	54,68	132	10,50	7,50	6,50
2	Каша ячневая	150/5	19,52	165	4,65	7,20	20,25
3	Компот из сухофруктов	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			86,88				
с 5 по 9 класс							
1	Фр-ка мясная	90	70,57	169,71	13,50	9,64	8,36
2	Каша ячневая	200/5	23,61	220	6,20	9,60	27,00
3	Компот из сухофруктов	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			106,86				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Чай с лимоном	200/7	7,10	61	0,10	0,00	15,20
2	Суп молочный с макар.	250	23,54	182,5	7,12	6,58	23,72
3	Борщ	250	35,67	119,86	4,25	5,00	23,15
4	Батон	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Сыр	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
6	Йогурт	125	36,61	140	3,13	4,00	23,88
7	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
			161,17				

Заведующий производством: Амосова С.А.



*****:

утверждаю Директор школы №28

На Наумова О.А.

МЕНЮ

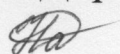
19 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в томатном соусе	50/50	65,98	160	11,33	11,25	3,42
2	Греча рас.	150	13,12	253,05	8,55	7,85	37,08
3	Витошка	200	12,80	75	0,00	0,00	19,40
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,58	52,2	1,98	0,36	10,02
			97,12				
с 5 по 9 класс							
1	Курица в томатном соусе	60/50	78,48	176	12,46	12,38	3,76
2	Греча рас.	180	15,71	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Витошка	200	12,80	75	0,00	0,00	19,40
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,58	52,2	1,98	0,36	10,02
			112,22				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	24,38	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	4,65	60	0,10	0,00	15,00
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Сыр	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
5	Щи из св.капусты	250/15	32,77	128	1,55	9,95	22,13
6	Апельсин св.	190	60,80	89,48	1,87	0,42	16,86
			144,05				

Зав.производством Амосова С. А.

Амос

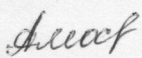
утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

20 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,53	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Пюре картофельное	150	36,24	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбная	70	49,15	79,1	9,73	1,47	6,72
4	Чай с лимоном	200	7,10	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			103,24				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,53	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Пюре картофельное	180	43,71	165,6	3,78	7,92	19,62
3	Котлета рыбная	80	56,23	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	7,10	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			117,79				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	97,56	244,6	12,93	20,07	3,46
2	Какао с молоком	200	13,94	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	30	9,84	21,6	0,93	1,11	1,92
4	Суп гороховый	250	37,18	549,25	7,15	48,15	59,62
5	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Масло сливочное	10	13,44	74,8	0,05	8,25	0,08
			174,48				

Зав.производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28
На Наумова О.А.

МЕНЮ

21 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из кури	50/50	66,27	247,5	17,17	18,33	3,50
2	Макароны отварные	150	12,41	144,9	5,65	0,67	29,04
3	Чай с сахаром	200	4,65	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			88,55				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из кури	60/50	78,77	272,25	18,89	20,16	3,85
2	Макароны отварные	180	14,67	173,88	6,79	0,81	34,85
3	Чай с сахаром	200	4,65	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			103,31				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.молочная	200	25,27	283,6	7,80	9,46	35,80
2	Кофейный н-к	200	15,57	79	3,20	2,70	15,90
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Масло сливочное	10	13,44	74,8	0,05	8,25	0,08
5	Щи из св. капусты	250	34,18	83,3	1,68	5,17	7,07
6	Йогурт	125	36,61	140	3,13	4,00	23,88
7	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
			164,39				

Заведующий производством: Амосова С.А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28
На Наумова О.А.

МЕНЮ

26 февраля 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Птица отварная	80	85,02	194,28	18,85	13,03	0,45
2	Макароны отварные	150	12,41	144,9	5,65	0,67	29,04
3	К-т из сух. фр.	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			110,11				
с 5 по 9 класс							
1	Птица отварная	80	85,02	194,28	18,85	13,03	0,45
2	Макароны отварные	180	14,57	173,88	5,35	0,80	34,85
3	К-т из сух. фр.	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			112,27				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.мол.	200	25,27	283,6	7,80	9,47	35,80
2	Чай с сахаром с лимоном	200/7	7,10	61	0,10	0,00	15,20
3	Борщ со сметаной	250	40,26	147,5	1,83	8,75	29,40
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	13,44	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Апельсин св.	200	64,00	86	1,80	0,40	16,20
			152,59				

Заведующий производством: Амосова С. А. *Амосов*