

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

27 февраля 2024 год

| № п/п                     | Наименование блюда      | Выход, г | Цена          | Кал-ть | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------|-------------------------|----------|---------------|--------|-------|-------|----------|
| <b>с 1 по 4 класс</b>     |                         |          |               |        |       |       |          |
| 1                         | Курица в томатном соусе | 50/50    | 74,41         | 160    | 11,33 | 11,25 | 3,42     |
| 2                         | Греча рас.              | 150      | 13,12         | 253,05 | 8,55  | 7,85  | 37,08    |
| 3                         | Чай с лимоном           | 200      | 7,10          | 61     | 0,10  | 0,00  | 15,20    |
| 4                         | Хлеб пшеничный          | 40       | 3,64          | 46,6   | 1,52  | 0,16  | 9,84     |
| 5                         | Хлеб ржаной             | 20       | 1,58          | 52,2   | 1,98  | 0,36  | 10,02    |
|                           |                         |          | <b>99,85</b>  |        |       |       |          |
| <b>с 5 по 9 класс</b>     |                         |          |               |        |       |       |          |
| 1                         | Кура туш.в соусе        | 60/50    | 86,91         | 176    | 12,46 | 12,38 | 3,76     |
| 2                         | Греча рас.              | 180      | 15,71         | 303,66 | 10,26 | 9,41  | 44,50    |
| 3                         | Чай с лимоном           | 200      | 7,10          | 61     | 0,10  | 0,00  | 15,20    |
| 4                         | Хлеб пшеничный          | 40       | 3,64          | 46,6   | 1,52  | 0,16  | 9,84     |
| 5                         | Хлеб ржаной             | 20       | 1,58          | 52,2   | 1,98  | 0,36  | 10,02    |
|                           |                         |          | <b>114,94</b> |        |       |       |          |
| <b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b> |                         |          |               |        |       |       |          |
| 1                         | Каша геркулесовая       | 200/5    | 24,38         | 287,4  | 8,56  | 14,12 | 31,52    |
| 2                         | Чай с сахаром           | 200      | 4,65          | 60     | 0,10  | 0,00  | 15,00    |
| 3                         | Батон нарезной          | 20       | 2,52          | 52,4   | 1,50  | 0,58  | 10,28    |
| 4                         | Сыр                     | 15       | 18,93         | 51,45  | 3,84  | 3,92  | 0,00     |
| 5                         | Щи из св.капусты        | 250/15   | 37,36         | 128    | 1,55  | 9,95  | 22,13    |
| 6                         | Яблоко св.              | 150      | 43,20         | 70,5   | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
|                           |                         |          | <b>131,04</b> |        |       |       |          |

Зав.производством Амосова С.А.



\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28  
  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

28 февраля 2024 год

| № п/п                     | Наименование блюда | Выход, г | Цена   | Кал-ть | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| <b>с 1 по 4 класс</b>     |                    |          |        |        |       |       |          |
| 1                         | Зелёный горошек    | 60       | 19,68  | 43,2   | 1,86  | 2,22  | 3,84     |
| 2                         | Плов из свинины    | 200      | 73,75  | 316,8  | 13,61 | 13,39 | 35,42    |
| 3                         | К-т из св.ягод.    | 200      | 9,38   | 96     | 0,50  | 0,20  | 23,10    |
| 4                         | Хлеб пшеничный     | 40       | 3,64   | 93,2   | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
| 5                         | Хлеб ржаной        | 20       | 1,58   | 34,8   | 1,32  | 0,24  | 6,68     |
|                           |                    |          | 108,03 |        |       |       |          |
| <b>с 5 по 9 класс</b>     |                    |          |        |        |       |       |          |
| 1                         | Зелёный горошек    | 60       | 19,68  | 43,2   | 1,86  | 2,22  | 3,84     |
| 2                         | Плов из свинины    | 210      | 80,77  | 332,64 | 14,29 | 14,06 | 37,19    |
| 3                         | К-т из св.ягод.    | 200      | 9,38   | 96     | 0,50  | 0,20  | 23,10    |
| 4                         | Хлеб пшеничный     | 40       | 3,64   | 93,2   | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
| 5                         | Хлеб ржаной        | 20       | 1,58   | 34,8   | 1,32  | 0,24  | 6,68     |
|                           |                    |          | 115,05 |        |       |       |          |
| <b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b> |                    |          |        |        |       |       |          |
| 1                         | Каша ячн.мол.      | 200/5    | 23,61  | 195    | 6,00  | 5,31  | 30,71    |
| 2                         | Кофейный н-к       | 200      | 15,57  | 79     | 3,20  | 2,70  | 15,90    |
| 3                         | Суп-пюре           | 250/20   | 24,31  | 105,42 | 3,10  | 4,50  | 13,03    |
| 4                         | Батон нарезной     | 20       | 2,52   | 52,4   | 1,50  | 0,58  | 10,28    |
| 5                         | Масло сливочное    | 10       | 13,44  | 74,8   | 0,05  | 8,25  | 0,08     |
| 6                         | Яблоко св.         | 120      | 34,56  | 56,4   | 0,48  | 0,48  | 11,76    |
|                           |                    |          | 114,01 |        |       |       |          |

Зав.производством Амосова С.А. 

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

29 февраля 2024 год

| № п/п                     | Наименование блюд        | Выход, г | Цена   | Кал-ть | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------|--------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| <b>с 1 по 4 класс</b>     |                          |          |        |        |       |       |          |
| 1                         | Салат из свеклы отварной | 50       | 5,53   | 44,5   | 0,75  | 2,75  | 4,20     |
| 2                         | К-та из горбуши          | 70       | 49,15  | 79,1   | 9,73  | 1,47  | 6,72     |
| 3                         | Картофель отварной       | 150      | 36,24  | 138,00 | 3,15  | 6,60  | 16,35    |
| 4                         | Чай с лимоном            | 200/7    | 7,10   | 61     | 0,10  | 0,00  | 15,20    |
| 5                         | Хлеб пшеничный           | 40       | 3,64   | 93,2   | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
| 6                         | Хлеб ржаной              | 20       | 1,58   | 34,8   | 1,32  | 0,24  | 6,68     |
|                           |                          |          | 103,24 |        |       |       |          |
| <b>с 5 по 9 класс</b>     |                          |          |        |        |       |       |          |
| 1                         | Салат из свеклы отварной | 50       | 5,53   | 44,5   | 0,75  | 2,75  | 4,20     |
| 2                         | К-та из горбуши          | 80       | 56,23  | 90,4   | 11,12 | 1,68  | 7,68     |
| 3                         | Картофель отварной       | 180      | 43,71  | 165,60 | 3,78  | 7,92  | 19,62    |
| 4                         | Чай с лимоном            | 200/7    | 7,10   | 61     | 0,10  | 0,00  | 15,20    |
| 5                         | Хлеб пшеничный           | 40       | 3,64   | 93,2   | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
| 6                         | Хлеб ржаной              | 20       | 1,58   | 34,8   | 1,32  | 0,24  | 6,68     |
|                           |                          |          | 117,79 |        |       |       |          |
| <b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b> |                          |          |        |        |       |       |          |
| 1                         | Пудинг из творога запеч. | 200      | 88,73  | 482,66 | 27,86 | 21,74 | 44,00    |
| 2                         | Молоко сгущ.с сахаром    | 30       | 22,23  | 98,4   | 2,16  | 2,54  | 16,66    |
| 3                         | Батон нарезной           | 20       | 2,52   | 52,4   | 1,50  | 0,58  | 10,28    |
| 4                         | Сыр порционно            | 15       | 18,93  | 51,45  | 3,84  | 3,92  | 0,00     |
| 5                         | Какао с молоком          | 200      | 13,94  | 186    | 5,00  | 4,40  | 31,70    |
| 6                         | Суп из овощей с фасолью  | 250      | 24,53  | 115,5  | 3,68  | 4,40  | 15,28    |
|                           |                          |          | 170,88 |        |       |       |          |

Заведующий производством: Амосова С. А.

