

:*****:

утверждаю Директор школы №28




Наумова О.А.

МЕНЮ

1 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Фр-ка мясная	80	60,13	150,86	12,00	8,57	7,43
2	Каша пшённая	150/5	20,77	165	4,65	7,20	20,25
3	Компот из св. ягод	200	10,12	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			96,24				
с 5 по 9 класс							
1	Фр-ка мясная	90	67,37	169,71	13,50	9,64	8,36
2	Каша пшённая	200/5	25,27	220	6,20	9,60	27,00
3	Компот из св. ягод	200	10,12	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,98				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Чай с лимоном	200/7	7,10	61	0,10	0,00	15,20
2	Суп молочный с макар.	250	23,54	182,5	7,12	6,58	23,72
3	Борщ	250	38,92	119,86	4,25	5,00	23,15
4	Батон	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Сыр	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
6	Йогурт	125	36,61	140	3,13	4,00	23,88
7	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
			164,42				

Заведующий производством: Амосова С.А. 

:*****:

утверждаю Директор школы №28



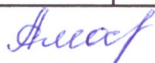
Наумова О.А.

МЕНЮ

4 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в томатном соусе	50/50	69,55	160	11,33	11,25	3,42
2	Греча рас.	150	13,12	253,05	8,55	7,85	37,08
3	К-т св. ягод	200	9,38	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,58	52,2	1,98	0,36	10,02
			97,27				
с 5 по 9 класс							
1	Кура туш.в соусе	60/50	81,07	176	12,46	12,38	3,76
2	Греча рас.	180	15,71	303,66	10,26	9,41	44,50
3	К-т св. ягод	200	9,38	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,58	52,2	1,98	0,36	10,02
			111,38				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	24,38	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	4,65	60	0,10	0,00	15,00
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Сыр	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
5	Щи из св.капусты	250/15	36,02	128	1,55	9,95	22,13
6	Яблоко св.	120	34,56	56,4	0,48	0,48	11,76
7	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
			157,86				

Зав.производством Амосова С. А.



утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

5 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,53	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Пюре картофельное	150	36,24	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбная	70	46,69	79,1	9,73	1,47	6,72
4	Чай с лимоном	200	7,10	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			100,78				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,53	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Пюре картофельное	180	43,71	165,6	3,78	7,92	19,62
3	Котлета рыбная	80	53,42	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	7,10	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			114,98				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	97,56	244,6	12,93	20,07	3,46
2	Какао с молоком	200	13,94	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	30	9,84	21,6	0,93	1,11	1,92
4	Суп гороховый	250	40,43	549,25	7,15	48,15	59,62
5	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Масло сливочное	10	13,44	74,8	0,05	8,25	0,08
			177,73				

Зав.производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

На

МЕНЮ

6 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из куры	50/50	61,41	247,5	17,17	18,33	3,50
2	Макароны отварные	150	12,41	144,9	5,65	0,67	29,04
3	Чай с сахаром	200	4,65	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			83,69				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из куры	60/50	72,93	272,25	18,89	20,16	3,85
2	Макароны отварные	180	14,67	173,88	6,79	0,81	34,85
3	Чай с сахаром	200	4,65	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			97,47				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.молочная	200	25,24	283,6	7,80	9,46	35,80
2	Кофейный н-к	200	15,57	79	3,20	2,70	15,90
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Масло сливочное	10	13,44	74,8	0,05	8,25	0,08
5	Щи из св. капусты	250	37,43	83,3	1,68	5,17	7,07
6	Апельсин	200	64,00	72,31	0,61	0,61	15,08
			158,20				

Заведующий производством: Амосова С.А. *Амос*

:*****:

утверждаю Директор школы №28
На Наумова О.А.

МЕНЮ

7 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-дом.	150/50	78,78	344,54	23,64	21,10	15,10
2	К-т св. ягод	200	10,12	96	0,50	0,20	23,10
3	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
5							
			94,12				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-дом.	200/50	81,73	430,68	29,55	26,38	18,88
2	К-т св. ягод	200	10,12	96	0,50	0,20	23,10
3	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			97,07				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша мол. Дружба	200	27,64	220	6,20	9,60	27,00
2	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Сыр порц.	15	18,93	34,3	2,56	2,61	0,00
4	Чай с молоком	200	13,77	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт.с фр-ми	250/25	50,80	170,15	1,95	2,62	46,40
6	Яблоко св.	120	34,56	56,4	0,48	0,48	11,76
			148,22				

Заведующий производством: Амосова С.А. *Амосова*

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

11 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Птица отварная	80	79,26	194,28	18,85	13,03	0,45
2	Макароны отварные	150	12,41	144,9	5,65	0,67	29,04
3	К-т из сух. фр.	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			104,35				
с 5 по 9 класс							
1	Птица отварная	80	79,26	194,28	18,85	13,03	0,45
2	Макароны отварные	180	14,57	173,88	5,35	0,80	34,85
3	К-т из сух. фр.	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			106,51				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.мол.	200	25,27	283,6	7,80	9,47	35,80
2	Чай с сахаром с лимоном	200/7	7,10	61	0,10	0,00	15,20
3	Борщ со сметаной	250	38,92	147,5	1,83	8,75	29,40
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	13,44	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Апельсин св.	200	64,00	86	1,80	0,40	16,20
			151,25				

Заведующий производством: Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28
На Наумова О.А.

МЕНЮ

12 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	5,53	44,5	0,75	2,75	4,20
2	К-та из горбуши	70	46,69	79,1	9,73	1,47	6,72
3	Картофель отварной	150	36,24	138,00	3,15	6,60	16,35
4	Чай с лимоном	200/7	7,10	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			100,78				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	5,53	44,5	0,75	2,75	4,20
2	К-та из горбуши	80	53,42	90,4	11,12	1,68	7,68
3	Картофель отварной	180	43,71	165,60	3,78	7,92	19,62
4	Чай с лимоном	200/7	7,10	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			114,98				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Пудинг из творога запеч.	200	88,73	482,66	27,86	21,74	44,00
2	Молоко сгущ.с сахаром	30	22,23	98,4	2,16	2,54	16,66
3	Батон порезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Сыр порционно	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
5	Какао с молоком	200	13,94	186	5,00	4,40	31,70
6	Суп из овощей с фасолью	250	21,98	115,5	3,68	4,40	15,28
			168,33				

Заведующий производством: Амосова С. А. *Амосов*