
утверждаю Директор школы №28

Наумова О.А.

МЕНЮ

13 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	30	9,84	21,6	0,93	1,11	1,92
2	Плов из свинины	200	75,83	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	9,38	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			100,27				
с 5 по 9 класс							
1	Зелёный горошек	60	9,84	21,6	0,93	1,11	1,92
2	Плов из свинины	210	93,94	332,64	14,29	14,06	37,19
3	К-т из св.ягод.	200	9,38	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			118,38				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	23,61	195	6,00	5,31	30,71
2	Кофейный н-к	200	15,57	79	3,20	2,70	15,90
3	Суп-пюре	250/20	41,33	105,42	3,10	4,50	13,03
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	13,44	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Апельсин св.	200	64,00	86	1,80	0,40	16,20
			160,47				

Заведующий производством: Амосова С. А.

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

14 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	45/50	57,99	160	11,33	11,24	3,42
2	Карт.отв.в молоке	150	36,24	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром	200	4,65	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			104,10				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	64,06	160	11,33	11,24	3,42
2	Карт.отв.в молоке	180	43,89	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром	200	4,65	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			117,82				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша рис.молочная	200/5	30,01	229,4	5,53	8,61	32,40
2	Чай с молоком	200	13,77	81,00	1,5	1,30	15,90
3	Рассольник Ленинградский	200/15	36,95	149	5,66	4,16	30,24
4	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Сыр порционно	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
6	Йогурт	125	36,61	140	3,13	4,00	23,88
			138,79				

Заведующий производством: Амосова С.А. 

:*****:

утверждаю Директор школы №28

На

Наумова О.А.

МЕНЮ

15 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Фр-ка мясная	70	53,03	150,86	12,00	8,57	7,43
2	Каша рисовая	150/5	24,32	165	4,65	7,20	20,25
3	К-т из сух. фр.	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			85,23				
с 5 по 9 класс							
1	Фр-ка мясная	90	68,12	169,71	13,50	9,64	8,36
2	Каша рисовая	200/5	30,01	220	6,20	9,60	27,00
3	К-т из сух. фр.	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			104,41				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	250	73,22	280	6,23	8,00	47,76
2	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
3	Яблоко св.	120	57,6	94	0,80	0,80	19,60
			167,62				

Заведующий производством: Амосова С.А. *Амосова*

утверждаю Директор школы №28

На

Наумова О.А.

МЕНЮ

18 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из кури	50/50	64,48	247,5	17,17	18,33	3,50
2	Макароны отварные	150	12,41	144,9	5,65	0,67	29,04
3	Чай с сахаром	200	4,65	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			86,76				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из кури	60/50	76,62	272,25	18,89	20,16	3,85
2	Макароны отварные	180	14,67	173,88	6,79	0,81	34,85
3	Чай с сахаром	200	4,65	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			101,16				
с 5 по 9 класс ОБЗ							
1	Каша пш.молочная	200	25,24	283,6	7,80	9,46	35,80
2	Кофейный н-к	200	15,57	79	3,20	2,70	15,90
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Масло сливочное	10	13,44	74,8	0,05	8,25	0,08
5	Щи из св. капусты	250	37,43	83,3	1,68	5,17	7,07
6	Апельсин	200	64,00	72,31	0,61	0,61	15,08
			158,20				

Заведующий производством: Амосова С.А. *Амос*

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

19 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,53	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Пюре картофельное	150	36,24	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбная	70	46,69	79,1	9,73	1,47	6,72
4	Чай с лимоном	200	7,10	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			100,78				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,53	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Пюре картофельное	180	43,71	165,6	3,78	7,92	19,62
3	Котлета рыбная	80	53,42	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	7,10	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			114,98				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	97,56	244,6	12,93	20,07	3,46
2	Какао с молоком	200	13,94	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	30	9,84	21,6	0,93	1,11	1,92
4	Суп гороховый	250	40,43	549,25	7,15	48,15	59,62
5	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Масло сливочное	10	13,44	74,8	0,05	8,25	0,08
			177,73				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

20 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	К-та мясная	70	56,87	166,83	10,38	10,21	8,34
2	Рагу овощное	180	31,27	135	3,00	8,02	12,75
3	Компот из сухофруктов	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			100,82				
с 5 по 9 класс							
1	К-та мясная	90	69,63	321,75	20,03	19,69	16,09
2	Рагу овощное	200	34,93	162	3,60	9,63	15,30
3	Компот из сухофруктов	200	7,46	81	0,30	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,58	69,6	2,64	0,48	13,36
			117,24				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Сыр порц.	15	18,93	34,3	2,56	2,61	0,00
3	Каша рисовая	200	30,01	96,20	1,28	4,06	13,64
4	Суп рис. крупой	250	34,59	96,2	3,28	4,06	14,83
5	Чай с лимоном	200/7	7,10	61,00	0,1	8,85	30,80
6	Яблоко св.	120	34,56	56,40	0,48	0,48	11,76
			127,71				

Заведующий производством: Амосова С.А. 

утверждаю Директор школы №28

На Наумова О.А.

МЕНЮ

21 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в томатном соусе	50/50	72,62	160	11,33	11,25	3,42
2	Греча рас.	150	13,12	253,05	8,55	7,85	37,08
3	К-т св. ягод	200	9,38	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,58	52,2	1,98	0,36	10,02
			100,34				
с 5 по 9 класс							
1	Кура туш.в соусе	60/50	84,76	176	12,46	12,38	3,76
2	Греча рас.	180	15,71	303,66	10,26	9,41	44,50
3	К-т св. ягод	200	9,38	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	3,64	46,6	1,52	0,16	9,84
5	Хлеб ржаной	20	1,58	52,2	1,98	0,36	10,02
			115,07				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	24,38	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	4,65	60	0,10	0,00	15,00
3	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Сыр	15	18,93	51,45	3,84	3,92	0,00
5	Щи из св.капусты	250/15	36,02	128	1,55	9,95	22,13
6	Блок. св.	120	34,56	56,4	0,48	0,48	11,76
7	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
			157,86				

Зав.производством Амосова С. А.

Амосов

утверждаю Директор школы №28
 Наумова О.А.

МЕНЮ

22 марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-дом.	150/50	78,78	344,54	23,64	21,10	15,10
2	К-т св. ягод (клубника)	200	10,12	96	0,50	0,20	23,10
3	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
5							
			94,12				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-дом.	200/50	81,73	430,68	29,55	26,38	18,88
2	К-т св. ягод (клубника)	200	10,12	96	0,50	0,20	23,10
3	Хлеб пшеничный	40	3,64	93,2	3,04	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,58	34,8	1,32	0,24	6,68
			97,07				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша мол. Дружба	200	27,64	220	6,20	9,60	27,00
2	Батон нарезной	20	2,52	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Сыр порц.	15	18,93	34,3	2,56	2,61	0,00
4	Чай с молоком	200	13,77	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт.с фр-ми	250/25	50,80	170,15	1,95	2,62	46,40
6	Сок	200	36,80	92	0,00	0,00	23,00
			150,46				

Заведующий производством: Амосова С.А. 