

утверждаю Директор школы №28
 Наумова О.А.

МЕНЮ

13 мая 2024 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Икра кабачковая | 40 | 11,65 | 9,6 | 0,13 | 0,75 | 1,52 |
| 2 | Гуляш из свинины | 90 | 66,98 | 263,7 | 10,40 | 22,60 | 4,20 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 14,81 | 144,9 | 4,17 | 0,68 | 29,04 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 5,31 | 60 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,64 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 103,97 | | | | |
| с 5 по 9 класс | | | | | | | |
| 1 | Икра кабачковая | 40 | 11,65 | 9,6 | 0,13 | 0,75 | 1,52 |
| 2 | Гуляш из свинины | 100 | 82,31 | 293 | 11,55 | 25,11 | 4,66 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 17,19 | 173,88 | 5,00 | 0,81 | 34,85 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 5,31 | 60 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,64 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 121,68 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 20/15 | 21,45 | 51,33 | 2,39 | 1,93 | 6,42 |
| 2 | Каша пшенная | 250 | 25,85 | 354 | 9,75 | 11,82 | 44,75 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 5,31 | 60 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| 4 | Щи из св. капусты | 250 | 38,25 | 83,3 | 1,08 | 5,17 | 7,07 |
| 5 | Яблоко | 100 | 30,24 | 3,95 | 0,25 | 0,35 | 9,35 |
| 6 | Сок | 200 | 36,80 | 90 | 0,00 | 0,00 | 22,40 |
| | | | 157,90 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав.производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28
 Наумова О.А.

МЕНЮ

14 мая 2024 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------|---------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Салат из свёклы | 50 | 10,09 | 44,5 | 0,75 | 2,75 | 4,20 |
| 2 | Картофель отварн. в | 150 | 35,17 | 149,67 | 2,20 | 3,13 | 8,67 |
| 3 | Кнели рыбные | 70 | 50,84 | 115,22 | 9,36 | 7,09 | 10,70 |
| 4 | Компот из сух. фр. | 200 | 7,80 | 110 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,64 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 109,12 | | | | |
| с 5 по 9 класс | | | | | | | |
| 1 | Салат из свёклы | 50 | 10,09 | 44,5 | 0,75 | 2,75 | 4,20 |
| 2 | Картофель отварн. в | 180 | 42,42 | 179,6 | 2,63 | 3,75 | 10,40 |
| 3 | Кнели рыбные | 80 | 58,16 | 131,68 | 10,69 | 8,10 | 4,22 |
| 4 | Компот из сух. фр. | 200 | 7,80 | 110 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,64 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 123,69 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Йогурт | 125 | 36,61 | 140 | 3,13 | 4,00 | 23,88 |
| 2 | Каша рисовая | 250 | 30,83 | 286,75 | 6,93 | 10,78 | 40,50 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 20/15 | 21,45 | 51,33 | 2,39 | 1,93 | 6,42 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 7,72 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Рассольник домашний | 250 | 39,01 | 106,25 | 2,07 | 5,20 | 14,80 |
| | | | 135,62 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав.производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28
HO Наумова О.А.

МЕНЮ

15 мая 2024

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------|-------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Горошек зелёный | 40 | 14,56 | 28,8 | 1,24 | 1,48 | 2,56 |
| 2 | Плов из мяса | 200 | 69,46 | 299 | 13,10 | 14,05 | 35,20 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 7,72 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,64 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 96,96 | | | | |
| с 5 по 9 класс | | | | | | | |
| 1 | Горошек зелёный | 40 | 14,56 | 28,8 | 1,24 | 1,48 | 2,56 |
| 2 | Плов из мяса | 250 | 86,69 | 373,75 | 16,38 | 17,56 | 44,00 |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 7,72 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,64 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 114,19 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 20/15 | 21,45 | 51,33 | 2,39 | 1,93 | 6,42 |
| 2 | Каша гречневая молочная | 250 | 26,65 | 249,25 | 8,37 | 7,17 | 37,87 |
| 3 | Сок | 200 | 36,80 | 90 | 0,00 | 0,00 | 22,40 |
| 4 | Суп-пюре | 250 | 40,42 | 89,00 | 1,5 | 5,50 | 8,40 |
| 5 | Яблоко | 130 | 39,31 | 5,14 | 0,33 | 0,45 | 12,16 |
| | | | 164,63 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28

Na Наумова О.А.

МЕНЮ

17 мая 2024 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------|------------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Тефтели из кури | 90 | 50,74 | 169,71 | 13,50 | 9,64 | 18,36 |
| 2 | Каша пшённая | 150 | 23,34 | 165 | 4,65 | 7,20 | 20,25 |
| 3 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 13,45 | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,64 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | | | | | |
| | | | 92,75 | | | | |
| с 5 по 9 класс | | | | | | | |
| 1 | Тефтели из кури | 100 | 56,04 | 188,56 | 15,00 | 10,70 | 9,28 |
| 2 | Каша пшённая | 180 | 28,61 | 198 | 5,58 | 8,64 | 24,30 |
| 3 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 13,45 | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,64 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | | | | | |
| | | | 103,32 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОБЗ | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 20/15 | 21,45 | 51,33 | 2,39 | 1,93 | 6,42 |
| 2 | Суп молочный | 250 | 20,95 | 182,5 | 7,13 | 6,58 | 23,73 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 14,44 | 144 | 3,60 | 3,30 | 25,00 |
| 4 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 45,16 | 100,7 | 1,65 | 5,17 | 11,90 |
| 5 | Апельсин | 200 | 62,40 | 72,31 | 0,61 | 0,61 | 15,08 |
| | | | | | | | |
| | | | 164,40 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28

На

Наумова О.А.

МЕНЮ

17 мая 2024 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------|----------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Кура в томатном соусе | 100 | 71,59 | 160 | 9,25 | 11,25 | 3,42 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15,38 | 250,05 | 5,55 | 6,85 | 37,08 |
| 3 | Компот из клубники | 200 | 10,62 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,64 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 102,81 | | | | |
| с 5 по 9 класс | | | | | | | |
| 1 | Кура в томатном соусе | 100 | 71,59 | 160 | 9,25 | 11,25 | 3,42 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 19,44 | 300,6 | 6,66 | 8,21 | 4,49 |
| 3 | Компот из клубники | 200 | 10,62 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,64 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 106,87 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 20/15 | 21,45 | 51,33 | 2,39 | 1,93 | 6,42 |
| 2 | Каша геркулесовая | 250 | 25,04 | 321,85 | 10,68 | 13,52 | 39,36 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 5,31 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| 4 | Суп гороховый | 250 | 29,33 | 144,9 | 5,71 | 3,76 | 21,92 |
| 5 | Апельсин | 180 | 56,16 | 84,6 | 0,72 | 0,72 | 17,64 |
| | | | 137,29 | | | | |

Зав.производством Амосова С. А.

Амосов

утверждаю Директор школы №28
HO Наумова О.А.

МЕНЮ

20 мая 2024 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------|--------------------|----------|---------------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Птица отварная | 90 | 77,48 | 118,58 | 11,22 | 14,66 | 0,52 |
| 2 | Макароны отварные | 150 | 14,81 | 144,9 | 2,65 | 0,67 | 19,04 |
| 3 | Кисель | 200 | 9,36 | 122 | 1,40 | 0,00 | 29,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,64 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 106,87 | | | | |
| с 5 по 9 класс | | | | | | | |
| 1 | Птица отварная | 100 | 86,09 | 131,75 | 12,47 | 16,29 | 0,58 |
| 2 | Макароны отварные | 180 | 17,19 | 173,88 | 5,00 | 0,81 | 34,85 |
| 3 | Кисель | 200 | 9,36 | 122 | 1,40 | 0,00 | 29,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,64 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 117,86 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 20/15 | 21,45 | 51,33 | 2,39 | 1,93 | 6,42 |
| 2 | Каша пш.мол. | 200 | 25,32 | 283,6 | 7,80 | 9,46 | 35,80 |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 13,77 | 81 | 1,50 | 1,30 | 15,90 |
| 4 | Борщ со сметаной | 250 | 45,16 | 100,7 | 1,65 | 5,17 | 11,90 |
| 5 | Йогурт | 125 | 36,61 | 140 | 3,13 | 4,00 | 23,88 |
| 6 | Сок | 200 | 36,80 | 90 | 0,00 | 0,00 | 22,40 |
| | | | 179,77 | | | | |

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

21 мая 2024 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------|-------------------------|----------|--------|--------|---------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Пудинг из творога | 150 | 77,87 | 362 | 20,90 | 16,30 | 33,00 |
| 2 | Молоко сгущёное | 15 | 11,12 | 49,2 | 1,08 | 1,27 | 8,32 |
| 3 | Компот из сух. фр. | 200 | 7,80 | 110 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,82 | 47 | 1,52 | 0,16 | 7,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 100,19 | | | | |
| с 5 по 9 класс | | | | | | | |
| 1 | Пудинг из творога | 200 | 103,21 | 482,66 | 2786,00 | 21,73 | 44,00 |
| 2 | Молоко сгущёное | 15 | 11,12 | 49,2 | 1,08 | 1,27 | 8,32 |
| 3 | Компот из сух. фр. | 200 | 7,80 | 110 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,82 | 47 | 1,52 | 0,16 | 7,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 125,53 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 20/15 | 21,45 | 51,33 | 2,39 | 1,93 | 6,42 |
| 2 | Каша ячневая | 230 | 19,46 | 237,13 | 7,34 | 5,72 | 39,17 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 14,44 | 144 | 3,60 | 3,30 | 25,00 |
| 4 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 20,16 | 100 | 1,65 | 5,17 | 11,90 |
| 5 | Яблоко | 130 | 39,31 | 5,14 | 0,33 | 0,45 | 12,16 |
| 6 | Йогурт | 125 | 36,61 | 140 | 3,13 | 4,00 | 23,88 |
| | | | 151,43 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав.производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

22 мая 2024 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------|----------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Жаркое по-домашнему | 180 | 86,02 | 310,09 | 21,28 | 18,99 | 39,69 |
| 2 | Напиток из шиповника | 200 | 14,46 | 97 | 0,70 | 0,30 | 22,80 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,64 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 105,70 | | | | |
| с 5 по 9 класс | | | | | | | |
| 1 | Жаркое по-домашнему | 200 | 96,09 | 344,54 | 23,64 | 21,10 | 15,10 |
| 2 | Напиток из шиповника | 200 | 14,46 | 97 | 0,70 | 0,30 | 22,80 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,64 | 94 | 1,52 | 0,32 | 19,68 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,58 | 34,8 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | | | 115,77 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОБЗ | | | | | | | |
| 1 | Йогурт | 125 | 36,61 | 140 | 3,13 | 4,00 | 23,88 |
| 2 | Каша рисовая | 230 | 29,43 | 321,31 | 8,66 | 16,80 | 37,26 |
| 3 | Чай | 200 | 5,31 | 80 | 0,40 | 0,00 | 20,00 |
| 4 | Батон нарезной | 20 | 2,52 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 5 | Щи из свеж. капусты | 250 | 38,58 | 60,6 | 1,40 | 3,98 | 6,22 |
| 6 | Сок | 200 | 36,80 | 90 | 0,00 | 0,00 | 22,40 |
| | | | 149,25 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством Амосова С. А. 

