
утверждаю Директор школы №28
 Наумова О.А.

МЕНЮ

9 сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	59,99	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,69	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из клубники	200	10,62	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
6	Томат св.	30	10,32	7,2	0,33	0,06	1,14
			104,66				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	100	67,19	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,51	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из клубники	200	10,62	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
6	Томат св.	40	13,76	9,6	0,44	0,08	1,52
			120,12				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,30	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Масло слив. порц.	10	17,28	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Каша геркулесовая	250	27,18	321,85	10,68	13,52	39,36
4	Чай с сахаром	200	5,31	58,76	0,20	0,00	15,02
5	Суп гороховый	250	34,78	144,9	5,71	3,76	21,92
6	Яблоко	100	28,16	70,5	0,60	0,60	14,70
			143,01				

Зав.производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28

На

Наумова О.А.

МЕНЮ

10 сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	78,49	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущёное	15	7,87	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	6,87	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,08	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			97,18				
с 5 по 9 класс							
1	Пудинг из творога	200	104,04	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущёное	15	7,87	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	6,87	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,08	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			122,73				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	24,05	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Масло сл. порц.	10	17,28	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Каша ячневая	230	21,47	237,13	7,34	5,72	39,17
4	Какао с молоком	200	14,60	144	3,60	3,30	25,00
5	Суп из овощей с фасолью	250	24,01	100	1,65	5,17	11,90
6	Яблоко	100	28,16	70,5	0,60	0,60	14,70
7	Йогурт	125	39,25	140	3,13	4,00	23,88
			168,82				

Зав.производством Амосова С. А.

Амосов

утверждаю Директор школы №28
На Наумова О.А.

МЕНЮ

11 сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-домашнему	180	92,81	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Напиток из шиповника	200	13,95	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			112,80				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-домашнему	200	102,90	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Напиток из шиповника	200	13,95	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			122,89				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	39,25	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	230	31,96	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай	200	5,31	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	2,78	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	41,99	60,6	1,40	3,98	6,22
6	Сок	200	36,80	90	0,00	0,00	22,40
			158,09				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28
На Наумова О.А.

МЕНЮ

12 сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	7,57	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Картофель отварн. в молоке	150	34,98	149,67	2,20	3,13	8,67
3	Кнели рыбные	60	43,68	98,76	8,02	6,08	9,17
4	Компот из сух. фр.	200	6,87	110	0,50	0,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			99,14				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	7,57	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Картофель отварн. в молоке	180	42,20	179,6	2,63	3,75	10,40
3	Кнели рыбные	70	51,06	115,22	9,36	7,09	10,70
4	Компот из сух. фр.	200	6,87	110	0,50	0,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			113,74				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	39,25	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	200	27,16	229,4	5,54	8,62	32,40
3	Бутерброд с сыром	20/15	24,05	51,33	2,39	1,93	6,42
4	Чай с лимоном	200	8,01	61	0,10	0,00	15,20
5	Рассольник домашний	250	41,99	106,25	2,07	5,20	14,80
			140,46				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28
На Наумова О.А.

МЕНЮ

13 сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Птица отварная	90	56,75	118,58	11,22	14,66	0,52
2	Макароны отварные	150	24,44	144,9	2,65	0,67	19,04
3	Кисель	200	6,86	122	1,40	0,00	29,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
6	Огурец св.	30	7,82	4,2	0,24	0,03	0,75
			101,91				
с 5 по 9 класс							
1	Птица отварная	100	63,05	131,75	12,47	16,29	0,58
2	Макароны отварные	180	28,56	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Кисель	200	6,86	122	1,40	0,00	29,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
6	Огурец св.	40	10,43	5,6	0,32	0,04	1,00
			114,94				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Борщ со сметаной	250	45,41	100,7	1,65	5,17	11,90
2	Апельсин	275	98,56	99	2,48	0,55	22,28
3	Яблоко	120	36,29	84,6	0,72	0,72	17,64
4	Сок	200	36,80	90	0,00	0,00	22,40
			217,06				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы № 28

Наумова О.А.

МЕНЮ

16 сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	73,10	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	14,12	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	13,95	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,21				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	82,37	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	20,37	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	13,95	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			122,73				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	24,05	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшенная	250	28,01	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай с сахаром	200	5,31	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из св. капусты	250	36,57	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Сок	200	36,80	90	0,00	0,00	22,40
6	Яблоко св.	110	33,26	77,55	0,66	0,66	16,17
			164,00				

Зав.производством Амосова С. А.

утверждаю Директор школы №28

На Наумова О.А.

МЕНЮ

17 сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	7,57	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Картофель отварн. в молоке	150	45,78	149,67	2,20	3,13	8,67
3	Кнели рыбные	50	36,77	82,3	6,68	5,07	7,64
4	Компот из сух. фр.	200	6,87	110	0,50	0,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			103,03				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	7,57	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Картофель отварн. в молоке	180	55,16	179,6	2,63	3,75	10,40
3	Кнели рыбные	60	43,68	98,76	8,02	6,08	9,17
4	Компот из сух. фр.	200	6,87	110	0,50	0,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			119,32				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	39,25	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	200	27,16	229,4	5,54	8,62	32,40
3	Бутерброд с сыром	20/15	24,05	51,33	2,39	1,93	6,42
4	Чай с лимоном	200	8,01	61	0,10	0,00	15,20
5	Рассольник домашний	250	38,03	106,25	2,07	5,20	14,80
6	Сок	200	36,80	90	0,00	0,00	22,40
			173,30				

Зав.производством Амосова С. А. *Амос*

утверждаю Директор школы №28
На Наумова О.А.

МЕНЮ

18 сентября 2024

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кукуруза	40	16,64	28,8	0,89	2,25	24,67
2	Плов из мяса	200	69,90	299	13,10	14,05	35,20
3	Чай с лимоном	200	8,01	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			100,59				
с 5 по 9 класс							
1	Кукуруза	40	16,64	28,8	0,89	2,25	24,67
2	Плов из мяса	250	87,24	373,75	16,38	17,56	44,00
3	Чай с лимоном	200	8,01	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,93				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	24,05	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша гречневая молочная	250	28,81	249,25	8,37	7,17	37,87
3	Сок	200	36,80	90	0,00	0,00	22,40
4	Суп-пюре	250	51,61	89,00	1,5	5,50	8,40
5	Яблоко св.	110	33,26	77,55	0,66	0,66	16,17
			174,53				

Зав. производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28

На

Наумова О.А.

МЕНЮ

19 сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-домашнему	180	92,81	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Напиток из шиповника	200	13,95	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			112,80				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-домашнему	200	102,90	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Напиток из шиповника	200	13,95	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			122,89				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	39,25	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	230	31,96	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай	200	5,31	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	2,78	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	36,95	60,6	1,40	3,98	6,22
6	Яблоко св.	110	33,26	77,55	0,66	0,66	16,17
			149,51				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28
 Наумова О.А.

МЕНЮ

20 сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели из кури	80	43,08	150,85	12,00	8,57	16,32
2	Каша пшённая	150	22,93	195,63	5,38	6,52	27,70
3	Компот из яблок с лимоном	200	20,52	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			92,57				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели из кури	90	48,88	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша пшённая	180	28,83	234,76	6,46	7,82	33,24
3	Компот из яблок с лимоном	200	20,52	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			104,27				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	24,05	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	17,41	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	14,60	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и картофелем	250	45,41	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Яблоко	110	33,26	77,55	0,66	0,66	16,17
6	Сок	200	36,80	90	0,00	0,00	22,40
			171,53				

Зав.производством Амосова С. А. 