****

утверждаю Директор школы №28

Наумова О.А.

МЕНЮ

23 сентября 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	59,99	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,69	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из клубники	200	9,15	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			92,87				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	100	67,19	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,51	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из клубники	200	9,15	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			104,89				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,31	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	27,18	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,31	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	29,74	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Яблоко	100	30,24	70,5	0,60	0,60	14,70
			122,78				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

24 сентября 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-домашнему	180	93,90	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Напиток из шиповника	200	13,95	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			113,89				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-домашнему	200	104,20	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Напиток из шиповника	200	13,95	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			124,19				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	39,25	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	230	31,96	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай	200	5,31	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	2,78	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	36,95	60,6	1,40	3,98	6,22
			116,25				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

25 сентября 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Птица отварная	90	56,75	118,58	11,22	14,66	0,52
2	Макароны отварные	150	24,44	144,9	2,65	0,67	19,04
3	Кисель	200	6,86	122	1,40	0,00	29,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			94,09				
с 5 по 9 класс							
1	Птица отварная	100	63,05	131,75	12,47	16,29	0,58
2	Макароны отварные	180	28,56	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Кисель	200	6,86	122	1,40	0,00	29,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			104,51				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	24,05	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшённая	200	28,57	283,6	7,80	9,46	35,80
3	Чай с молоком	200	14,59	81	1,50	1,30	15,90
4	Борщ	250	45,41	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Апельин св.	270	96,77	97,2	0,00	0,00	21,99
			209,39				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

26 сентября 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	78,49	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущёное	15	7,87	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	6,87	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,08	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			97,18				
с 5 по 9 класс							
1	Пудинг из творога	200	104,04	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущёное	15	7,87	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	6,87	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,08	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			122,73				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	30,31	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	21,47	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	14,60	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	24,01	100	1,65	5,17	11,90
5	Яблоко	110	33,26	77,55	0,66	0,66	16,17
6	Йогурт	125	39,25	140	3,13	4,00	23,88
			162,90				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

27 сентября 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели мясные	80	59,18	274	9,69	22,43	8,26
2	Рис припущ. овощами	150	17,10	210,54	3,71	4,67	38,42
3	К-т из фруктов, ягод заморож.	200	10,20	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			92,52				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели мясные	100	74,19	342,45	12,11	28,03	10,32
2	Рис припущ. овощами	180	20,53	252,6	4,45	5,35	46,10
3	К-т из фруктов, ягод заморож.	200	10,20	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,90	34,8	1,32	0,24	6,68
			110,99				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,31	68,44	3,19	2,57	8,56
2	Каша Дружба	250	29,58	275	7,75	12,00	33,75
3	Чай с лимоном	200	8,01	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп-пюре	250	40,81	106,42	3,1	4,50	13,03
5	Сок	200	36,80	90	0,00	0,00	22,40
			145,51				

Зав.производством Амосова С. А.