:**********:

утверждаю Директор школы № 28
Наумова О.А.

МЕНЮ

30 сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	73,10	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	14,12	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	13,95	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,21				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	82,37	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	20,37	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	13,95	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,17	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,87	34,8	1,32	0,24	6,68
			122,73				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,31	68,44	3,19	2,57	8,56
2	Каша пшенная	250	28,01	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай с сахаром	200	5,31	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из св. капусты	250	36,57	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Апельин св.	270	96,77	194,4	0,00	0,00	43,98
			196,97				

Зав.производством Амосова С. А.