
утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

2 октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели из кури	80	47,96	150,85	12,00	8,57	16,32
2	Каша ячневая	150	22,09	203,4	4,80	8,55	26,82
3	Компот из яблок с лимоном	200	20,52	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			97,21				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели из кури	90	54,42	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша ячневая	180	27,84	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из яблок с лимоном	200	20,52	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,42				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	24,33	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	17,41	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	14,60	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и картофелем	250	37,04	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Яблоко	110	33,26	77,55	0,66	0,66	16,17
			126,64				

Зав.производством Амосова С. А. 