
утверждаю Директор школы №28
На Наумова О.А.

МЕНЮ

4 октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Рагу из овощей	150	18,01	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	80	63,12	228,80	10,7	9,56	14,20
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			95,57				
с 5 по 9 класс							
1	Рагу из овощей	180	21,52	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	79,19	286	13,37	11,94	17,74
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			115,15				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	24,33	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	28,89	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	7,57	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	22,75	117,77	2,05	5,22	15,57
5	Апельсин св.	250	96,40	180	0,00	0,00	40,72
			179,94				

Зав. производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28
Na Наумова О.А.

МЕНЮ

7 октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	72,37	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,86	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из клубники	200	12,06	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,93				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	100	80,93	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,69	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из клубники	200	12,06	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			123,32				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,59	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	28,12	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,31	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	23,46	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Сок	200	38,40	90	0,00	0,00	22,40
			125,88				

Зав.производством Амосова С. А. *Amosov*

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

9 октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кукуруза	40	15,68	66,49	0,89	2,24	24,67
2	Птица отварная	90	53,75	118,58	11,22	14,66	0,52
3	Макароны отварные	150	24,44	144,9	2,65	0,67	19,04
4	Кисель	200	6,59	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,10				
с 5 по 9 класс							
1	Кукуруза	50	19,60	83,12	1,12	2,81	30,84
2	Птица отварная	100	59,72	131,75	12,47	16,29	0,58
3	Макароны отварные	180	28,56	173,88	5,00	0,81	34,85
4	Кисель	200	6,59	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			121,11				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	24,33	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшённая	200	30,49	283,6	7,80	9,46	35,80
3	Чай с молоком	200	15,95	81	1,50	1,30	15,90
4	Борщ	250	34,45	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Йогурт	125	43,12	140	3,13	4,00	23,88
6	Сок	200	38,40	90	0,00	0,00	22,40
			186,74				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

10 октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	79,75	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущённое	15	7,87	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			99,77				
с 5 по 9 класс							
1	Пудинг из творога	200	105,75	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущённое	15	7,87	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			125,77				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,59	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	24,81	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	15,87	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	19,13	100	1,65	5,17	11,90
5	Йогурт	125	43,12	140	3,13	4,00	23,88
6	Сок	200	38,40	90	0,00	0,00	22,40
			171,92				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28

Na

Наумова О.А.

МЕНЮ

11 октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели мясные	80	61,11	274	9,69	22,43	8,26
2	Рис припущ. овощами	150	15,49	210,54	3,71	4,67	38,42
3	К-т из фруктов, ягод замороз.	200	12,06	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			95,30				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели мясные	100	76,63	342,45	12,11	28,03	10,32
2	Рис припущ. овощами	180	18,63	252,6	4,45	5,35	46,10
3	К-т из фруктов, ягод замороз.	200	12,06	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			113,96				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,59	68,44	3,19	2,57	8,56
2	Каша Дружба	250	31,52	275	7,75	12,00	33,75
3	Чай с лимоном	200	7,57	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп-пюре	250	36,70	106,42	3,1	4,50	13,03
5	Сок	200	54,08	90	0,00	0,00	22,40
			160,46				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

11 октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
платное питание							
1	Тефтели мясные	80	61,10	274	9,69	22,43	8,26
2	Рис припущ. овощами	150	15,50	210,54	3,71	4,67	38,42
3	К-т из фруктов, ягод заморож.	200	12,05	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб ржаной	20	1,90	34,8	1,32	0,24	6,68
	Стоимомть обеда		90,55				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*