:**********:

утверждаю Директор школы № 28
Наумова О.А.

МЕНЮ

14 октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	77,71	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	21,19	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	14,46	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			120,00				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	87,51	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	28,80	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	14,46	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			137,41				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,59	68,44	3,19	2,57	8,56
2	Каша пшенная	250	30,53	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай с сахаром	200	5,31	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из св. капусты	250	43,45	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Яблоко	120	33,79	84,6	0,72	0,72	17,64
			143,67				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

15 октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	150	31,02	149,67	2,20	3,13	8,67
2	Кнели рыбные	50	36,82	82,3	6,68	5,07	7,64
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			82,28				
с 5 по 9 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	180	37,49	179,6	2,63	3,75	10,40
2	Кнели рыбные	60	44,25	98,76	8,02	6,08	9,17
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			96,18				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	43,12	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	200	28,32	229,4	5,54	8,62	32,40
3	Бутерброд с сыром	20/15	24,33	51,33	2,39	1,93	6,42
4	Чай с лимоном	200	7,57	61	0,10	0,00	15,20
5	Рассольник домашний	250	32,54	106,25	2,07	5,20	14,80
6	Сок	200	38,40	90	0,00	0,00	22,40
			174,28				

Зав.производством Амосова С. А.

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

16 октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели из куры	70	46,04	131,99	10,50	7,50	14,28
2	Каша пшённая	150	24,58	195,63	5,38	6,52	24,70
3	Компот из яблок с лимоном	200	18,00	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			95,26				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели из куры	90	59,35	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша пшённая	180	31,00	234,76	6,46	7,83	29,64
3	Компот из яблок с лимоном	200	18,00	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			114,99				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,59	58,66	2,73	2,21	7,34
2	Суп молочный	200	19,34	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	15,87	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и картофелем	250	31,85	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	100	54,08	38	0,80	0,20	7,50
			151,73				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

17 октября 2024

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	4,54	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	200	72,17	299	13,10	14,05	35,20
3	Чай с лимоном	200	7,57	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			90,92				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	4,54	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	250	90,04	373,75	16,38	17,56	44,00
3	Чай с лимоном	200	7,57	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			108,79				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	24,33	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша гречневая молочная	250	31,57	249,25	8,37	7,17	37,87
3	Сок	200	38,40	90	0,00	0,00	22,40
4	Суп-пюре	250	28,27	89,00	1,5	5,50	8,40
5	Яблоко	100	28,16	70,5	0,60	0,60	14,70
			150,73				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

18 октября 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Рагу из овощей	150	18,01	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	80	63,12	228,80	10,7	9,56	14,20
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			95,57				
с 5 по 9 класс							
1	Рагу из овощей	180	21,52	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	79,19	286	13,37	11,94	17,74
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			115,15				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	24,33	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	30,93	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	7,57	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	22,75	117,77	2,05	5,22	15,57
5	Яблоко	220	61,95	155,1	1,32	1,32	32,34
			147,53				

Зав.производством Амосова С. А.