
утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

21 октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	59,67	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,68	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из клубники	200	12,06	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			97,05				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	100	66,82	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,69	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из клубники	200	12,06	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,21				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,59	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	28,12	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,31	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	23,46	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Сок	200	38,40	90	0,00	0,00	22,40
6	Йогурт	125	43,12	140	3,13	4,00	23,88
			169,00				

Зав.производством Амосова С. А. 