****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

22 октября 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-домашнему	180	87,07	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Напиток из шиповника	200	14,46	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			108,17				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-домашнему	200	96,55	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Напиток из шиповника	200	14,46	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,65				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	43,12	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	230	33,36	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай	200	5,31	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	3,06	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	32,37	60,6	1,40	3,98	6,22
6	Сок	200	38,40	90	0,00	0,00	22,40
			155,62				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

23 октября 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Горошек зелёный	30	10,20	49,87	0,67	1,68	18,50
2	Птица отварная	90	53,75	118,58	11,22	14,66	0,52
3	Макароны отварные	150	24,44	144,9	2,65	0,67	19,04
4	Кисель	200	6,59	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			101,62				
с 5 по 9 класс							
1	Горошек зелёный	60	20,40	99,74	1,34	3,37	37,00
2	Птица отварная	100	59,72	131,75	12,47	16,29	0,58
3	Макароны отварные	180	28,56	173,88	5,00	0,81	34,85
4	Кисель	200	6,59	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			121,91				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	24,33	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшённая	200	30,49	283,6	7,80	9,46	35,80
3	Чай с молоком	200	15,95	81	1,50	1,30	15,90
4	Борщ	250	34,45	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Йогурт	125	43,12	140	3,13	4,00	23,88
6	Яблоко	110	30,98	77,55	0,66	0,66	16,17
			179,32				

Зав.производством Амосова С. А.