
утверждаю Директор школы №28
(Подпись) Наумова О.А.

МЕНЮ

24 октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	79,75	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущёное	15	7,87	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			99,77				
с 5 по 9 класс							
1	Пудинг из творога	200	105,75	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущёное	15	7,87	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			125,77				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,59	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	24,81	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	15,87	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	19,13	100	1,65	5,17	11,90
5	Йогурт	125	43,12	140	3,13	4,00	23,88
6	Сок	200	38,40	90	0,00	0,00	22,40
			171,92				

Зав.производством Амосова С. А. *(Подпись)*

утверждаю Директор школы №28

Na Наумова О.А.

МЕНЮ

25 октября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели мясные	80	59,69	274	9,69	22,43	8,26
2	Рис припуш. овощами	150	15,49	210,54	3,71	4,67	38,42
3	К-т из фруктов, ягод замороз.	200	12,06	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			93,88				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели мясные	100	74,84	342,45	12,11	28,03	10,32
2	Рис припуш. овощами	180	18,63	252,6	4,45	5,35	46,10
3	К-т из фруктов, ягод замороз.	200	12,06	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			112,17				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,59	68,44	3,19	2,57	8,56
2	Каша Дружба	250	31,52	275	7,75	12,00	33,75
3	Чай с лимоном	200	7,57	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп-пюре	250	26,55	106,42	3,1	4,50	13,03
5	Мандарин	130	70,30	49,4	1,04	0,26	9,75
			166,53				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*