****

утверждаю Директор школы № 28
Наумова О.А.

МЕНЮ

5 ноября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	75,32	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	13,35	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	14,46	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,77				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	83,47	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	19,36	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	14,46	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			123,93				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,06	68,44	3,19	2,57	8,56
2	Каша пшенная	250	31,62	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай с сахаром	200	5,31	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из св. капусты	250	44,97	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Яблоко	160	49,66	112,8	0,96	0,96	23,52
			161,62				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

6 ноября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели из куры	70	39,74	131,99	10,50	7,50	14,28
2	Каша Дружба	150	29,28	165	4,65	7,20	20,25
3	Компот из яблок с лимоном	200	18,51	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			94,17				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели из куры	90	51,10	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша Дружба	180	37,07	198	5,58	8,64	24,30
3	Компот из яблок с лимоном	200	18,51	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			113,32				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,06	58,66	2,73	2,21	7,34
2	Суп молочный	200	21,57	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	18,46	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	34,02	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	130	64,90	49,4	1,04	0,26	9,75
			169,01				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

7 ноября 2024

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,26	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	200	73,45	299	13,10	14,05	35,20
3	Чай с лимоном	200	8,08	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			93,43				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,26	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	250	91,69	373,75	16,38	17,56	44,00
3	Чай с лимоном	200	8,08	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			111,67				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	23,92	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша гречневая молочная	250	33,95	249,25	8,37	7,17	37,87
3	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
4	Суп-пюре	250	33,00	89,00	1,5	5,50	8,40
5	Яблоко	100		70,5	0,60	0,60	14,70
			137,27				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

8 ноября 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Рагу из овощей	150	20,00	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	80	65,28	228,80	10,7	9,56	14,20
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			99,72				
с 5 по 9 класс							
1	Рагу из овощей	180	23,90	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	81,87	286	13,37	11,94	17,74
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			120,21				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	23,92	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	34,88	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	8,08	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	24,46	117,77	2,05	5,22	15,57
5	Яблоко	130	40,35	91,65	0,78	0,78	19,11
			131,69				

Зав.производством Амосова С. А.