
утверждаю Директор школы №28
На Наумова О.А.

МЕНЮ

11 ноября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	62,50	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,57	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из клубники	200	12,48	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			101,19				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	100	69,96	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,14	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из клубники	200	12,48	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			114,22				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/20	30,06	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	32,91	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,31	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	25,67	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Мандарин	120	59,90	45,6	0,96	0,24	9,00
			153,85				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28

Наумова О.А.

МЕНЮ

12 ноября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-домашнему	180	82,91	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Напиток из шиповника	200	14,46	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			104,01				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-домашнему	200	91,92	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Напиток из шиповника	200	14,46	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			113,02				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	230	37,92	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай	200	5,31	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	3,06	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	33,89	60,6	1,40	3,98	6,22
6	Мандарин	120	59,90	45,6	0,96	0,24	9,00
			186,72				

Зав.производством Амосова С. А.

*****:

утверждаю Директор школы №28

Na

Наумова О.А.

МЕНЮ

13 ноября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Горошек зелёный	30	10,20	49,87	0,67	1,68	18,50
2	Птица отварная	90	56,07	118,58	11,22	14,66	0,52
3	Макароны отварные	150	21,27	144,9	2,65	0,67	19,04
4	Кисель	200	6,59	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			100,77				
с 5 по 9 класс							
1	Горошек зелёный	50	17,00	83,12	1,12	2,81	30,83
2	Птица отварная	100	62,29	131,75	12,47	16,29	0,58
3	Макароны отварные	180	24,60	173,88	5,00	0,81	34,85
4	Кисель	200	6,59	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,12				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	23,92	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшённая	200	35,11	283,6	7,80	9,46	35,80
3	Чай с молоком	200	16,91	81	1,50	1,30	15,90
4	Борщ	250	36,62	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Яблоко	110	30,98	77,55	0,66	0,66	16,17
			143,54				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

утверждаю Директор школы №28

Na

Наумова О.А.

МЕНЮ

14 ноября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	85,28	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущённое	15	9,72	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,15				
с 5 по 9 класс							
1	Пудинг из творога	200	113,06	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущённое	15	9,72	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			134,93				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	23,92	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	28,77	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	18,46	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	21,54	100	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	140	69,89	53,2	1,12	0,28	10,50
			162,58				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*