

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы № 28



Наумова О.А.

## МЕНЮ

18 ноября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Гуляш из свинины	90	75,32	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	13,35	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	14,46	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			109,77				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
*1	Гуляш из свинины	100	83,47	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	19,36	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	14,46	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			123,93				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	23,92	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшеничная	250	34,19	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай с сахаром	200	5,31	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из св. капусты	250	45,11	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Яблоко	160	49,66	112,8	0,96	0,96	23,52
			158,19				

Зав. производством Амосова С. А.



\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28

*На* Наумова О.А.

## МЕНЮ

19 ноября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Картофель отварн. в молоке	150	49,27	149,67	2,20	3,13	8,67
2	Кнели рыбные	50	37,42	82,3	6,68	5,07	7,64
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			101,13				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Картофель отварн. в молоке	180	59,41	179,6	2,63	3,75	10,40
2	Кнели рыбные	60	44,49	98,76	8,02	6,08	9,17
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			118,34				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	200	32,17	229,4	5,54	8,62	32,40
3	Бутерброд с сыром	20/15	23,92	51,33	2,39	1,93	6,42
4	Чай с лимоном	200	8,08	61	0,10	0,00	15,20
5	Рассольник домашний	250	36,85	106,25	2,07	5,20	14,80
			147,66				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

\*\*\*\*\*:

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

## МЕНЮ

20 ноября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Тефтели из кури	70	39,74	131,99	10,50	7,50	14,28
2	Каша ячневая	150	27,38	203,4	4,80	8,55	26,82
3	Компот из яблок с лимоном	200	18,51	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			92,27				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Тефтели из кури	90	51,25	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша ячневая	180	34,45	198	5,58	8,64	24,30
3	Компот из яблок с лимоном	200	18,51	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			110,85				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	23,92	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	21,57	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	18,46	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	34,02	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	130	64,90	49,4	1,04	0,26	9,75
			162,87				

Зав.производством Амосова С. А.



\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28

*На* Наумова О.А.

### МЕНЮ

21 ноября 2024

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Салат из свёклы	50	5,26	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	200	73,45	299	13,10	14,05	35,20
3	Чай с лимоном	200	8,08	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			93,43				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Салат из свёклы	50	5,26	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	250	91,69	373,75	16,38	17,56	44,00
3	Чай с лимоном	200	8,08	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			111,67				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	23,92	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша гречневая молочная	250	33,95	249,25	8,37	7,17	37,87
3	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
4	Суп-пюре	250	55,41	89,00	1,5	5,50	8,40
			159,68				

Зав. производством Амосова С. А. *Амосов*

«\*\*\*\*\*»

утверждаю Директор школы №28  
  
 Наумова О.А.

**МЕНЮ**

22 ноября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Рагу из овощей	150	20,00	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	80	61,80	228,80	10,7	9,56	14,20
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			96,24				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Рагу из овощей	180	23,90	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	77,33	286	13,37	11,94	17,74
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			115,67				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	23,92	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	34,88	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	8,08	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	24,46	117,77	2,05	5,22	15,57
5	Яблоко	110	34,14	77,55	0,66	0,66	16,17
			125,48				

Зав.производством Амосова С. А. 