****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

25 ноября 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура в томатном соусе	90	62,50	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,57	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из клубники	200	12,48	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			101,19				
с 5 по 9 класс							
1	Кура в томатном соусе	100	69,96	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,14	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из клубники	200	12,48	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			114,22				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	23,92	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	32,91	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,31	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	25,67	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Мандарин	150	74,88	57	1,20	0,30	11,25
			162,69				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

26 ноября 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-домашнему	180	90,25	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Напиток из шиповника	200	14,46	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			111,35				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-домашнему	200	100,18	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Напиток из шиповника	200	14,46	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			121,28				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	230	37,92	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай	200	5,31	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	3,06	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	33,89	60,6	1,40	3,98	6,22
			126,82				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

27 ноября 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кукуруза	30	12,72	49,87	0,67	1,68	18,50
2	Птица отварная	90	56,07	118,58	11,22	14,66	0,52
3	Макароны отварные	150	21,27	144,9	2,65	0,67	19,04
4	Кисель	200	6,59	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			103,29				
с 5 по 9 класс							
1	Кукуруза	50	21,20	83,12	1,12	2,81	30,83
2	Птица отварная	100	62,29	131,75	12,47	16,29	0,58
3	Макароны отварные	180	24,60	173,88	5,00	0,81	34,85
4	Кисель	200	6,59	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			121,32				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	23,92	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшённая	200	35,11	283,6	7,80	9,46	35,80
3	Чай с молоком	200	16,91	81	1,50	1,30	15,90
4	Борщ	250	36,62	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			158,96				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

28 ноября 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	85,28	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущёное	15	9,72	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,15				
с 5 по 9 класс							
1	Пудинг из творога	200	113,06	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущёное	15	9,72	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			134,93				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	23,92	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	28,77	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	18,46	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	21,54	100	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	140	69,89	53,2	1,12	0,28	10,50
			162,58				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

29 ноября 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели мясные	80	59,04	274	9,69	22,43	8,26
2	Рис припущ. овощами	150	16,76	210,54	3,71	4,67	38,42
3	К-т из фруктов, ягод заморож.	200	13,72	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			96,16				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели мясные	100	73,97	342,45	12,11	28,03	10,32
2	Рис припущ. овощами	180	20,14	252,6	4,45	5,35	46,10
3	К-т из фруктов, ягод заморож.	200	13,72	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			114,47				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	23,92	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша Дружба	250	35,50	275	7,75	12,00	33,75
3	Чай с лимоном	200	8,08	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп-пюре	250	45,26	106,42	3,1	4,50	13,03
5	Мандарин	140	69,89	49,4	1,04	0,26	9,75
			182,65				

Зав.производством Амосова С. А.