
утверждаю Директор школы № 28

 Наумова О.А.

МЕНЮ

2 декабря 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Гуляш из свинины	90	71,95	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароньы отварные	150	12,65	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			106,11				
с 5 по 9 класс							
1	Гуляш из свинины	100	79,76	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароньы отварные	180	18,19	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			119,46				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшениная	250	35,62	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай с сахаром	200	5,31	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из св. капустаы	250	46,42	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			159,79				

Зав. производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28

Н.А. Наумова О.А.

МЕНЮ

3 декабря 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	150	39,11	149,67	2,20	3,13	8,67
2	Кнели рыбные	50	47,28	82,3	6,68	5,07	7,64
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			100,83				
с 5 по 9 класс							
1	Картофель отварн. в молоке	180	47,22	179,6	2,63	3,75	10,40
2	Кнели рыбные	60	56,21	98,76	8,02	6,08	9,17
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,87				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	200	33,25	229,4	5,54	8,62	32,40
3	Бутерброд с сыром	20/15	24,06	51,33	2,39	1,93	6,42
4	Чай с лимоном	200	8,14	61	0,10	0,00	15,20
5	Рассольник домашний	250	38,97	106,25	2,07	5,20	14,80
			151,06				

Зав. производством Амосова С. А. *С.А.*

утверждаю Директор школы №28

 Наумова О.А.


МЕНЮ

4 декабря 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели из курицы	70	41,93	131,99	10,50	7,50	14,28
2	Каша Дружба	150	32,38	165	4,65	7,20	20,25
3	Компот из яблок с лимоном	200	11,87	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			92,82				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели из курицы	90	54,07	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша Дружба	180	38,61	198	5,58	8,64	24,30
3	Компот из яблок с лимоном	200	11,87	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			111,19				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	21,56	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	16,83	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	35,87	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			146,70				

Зав. производством Амосова С. А. 

*****:

утверждаю Директор школы №28
 Наумова О.А.

МЕНЮ

5 декабря 2024

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,79	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	200	80,17	299	13,10	14,05	35,20
3	Чай с лимоном	200	8,14	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			100,74				
с 5 по 9 класс							
1	Салат из свёклы	50	5,79	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	250	100,10	373,75	16,38	17,56	44,00
3	Чай с лимоном	200	8,14	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			120,67				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша гречневая молочная	250	35,78	249,25	8,37	7,17	37,87
3	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
4	Суп-пюре	250	36,91	89,00	1,5	5,50	8,40
			145,13				

Зав.производством Амосова С. А. 

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

МЕНЮ

6 декабря 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Рагу из овощей	150	24,04	135	3,00	8,02	14,75
2	Котлета из мяса	80	65,10	228,80	10,7	9,56	14,20
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			103,58				
с 5 по 9 класс							
1	Рагу из овощей	180	28,74	162	3,60	9,62	17,70
2	Котлета из мяса	100	81,63	286	13,37	11,94	17,74
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			124,81				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша мол. Дружба	230	36,01	253	7,13	11,04	31,05
3	Чай с лимоном	200	8,14	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп с рисовой крупой	250	26,46	117,77	2,05	5,22	15,57
5	Яблоко	140	43,68	98,7	0,84	0,84	20,58
			140,33				

Зав.производством Амосова С. А. 