

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28

Наумова О.А.

# МЕНЮ

9 декабря 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Кура в томатном соусе	90	65,89	144	8,33	10,13	3,08
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,10	250,05	5,55	6,85	37,08
3	Компот из клубники	200	14,14	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			108,77				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Кура в томатном соусе	100	73,74	160	9,25	11,25	3,42
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	28,15	300,6	6,66	8,21	4,49
3	Компот из клубники	200	14,14	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			122,67				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша геркулесовая	250	33,34	321,85	10,68	13,52	39,36
3	Чай с сахаром	200	5,31	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Суп гороховый	250	27,56	144,9	5,71	3,76	21,92
5	Яблоко	140	43,68	98,7	0,84	0,84	20,58
			135,93				

Зав.производством Амосова С. А.



:\*\*\*\*\*:

утверждаю Директор школы №28  
*О.А.* Наумова О.А.

## МЕНЮ

11 декабря 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Кукуруза	30	11,76	49,87	0,67	1,68	18,50
2	Птица отварная	90	56,75	118,58	11,22	14,66	0,52
3	Макароньы отварные	150	21,25	144,9	2,65	0,67	19,04
4	Кисель	200	6,59	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			102,99				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Кукуруза	50	19,60	83,12	1,12	2,81	30,83
2	Птица отварная	100	63,05	131,75	12,47	16,29	0,58
3	Макароньы отварные	180	24,58	173,88	5,00	0,81	34,85
4	Кисель	200	6,59	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			120,46				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшённая	200	36,25	283,6	7,80	9,46	35,80
3	Чай с молоком	200	16,91	81	1,50	1,30	15,90
4	Борщ	250	38,47	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	140	69,89	53,2	1,12	0,28	10,50
			187,56				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28  
 Наумова О.А.

### МЕНЮ

12 декабря 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Пудинг из творога	150	85,41	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущёное	15	9,72	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,28				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Пудинг из творога	200	113,24	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущёное	15	9,72	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			135,11				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	29,43	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	16,83	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	26,11	100	1,65	5,17	11,90
5	Яблоко	120	37,44	84,6	0,72	0,72	17,64
			135,85				

Зав.производством Амосова С. А. 

