****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

24 декабря 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Жаркое по-домашнему	180	96,21	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Напиток из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,72				
с 5 по 9 класс							
1	Жаркое по-домашнему	200	106,77	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Напиток из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			128,28				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	230	39,15	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай	200	5,31	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	3,06	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	36,31	60,6	1,40	3,98	6,22
			130,47				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

25 декабря 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Горошек зелёный	30	10,20	49,87	0,67	1,68	18,50
2	Птица отварная	90	56,75	118,58	11,22	14,66	0,52
3	Макароны отварные	150	21,25	144,9	2,65	0,67	19,04
4	Кисель	200	6,59	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			101,43				
с 5 по 9 класс							
1	Горошек зелёный	50	17,00	83,12	1,12	2,81	30,83
2	Птица отварная	100	63,05	131,75	12,47	16,29	0,58
3	Макароны отварные	180	24,58	173,88	5,00	0,81	34,85
4	Кисель	200	6,59	122	1,40	0,00	29,00
5	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			120,46				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшённая	200	36,25	283,6	7,80	9,46	35,80
3	Чай с молоком	200	16,91	81	1,50	1,30	15,90
4	Борщ	250	38,47	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Мандарин	140	69,89	53,2	1,12	0,28	10,50
			187,56				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28

Наумова О.А.

МЕНЮ

26 декабря 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Пудинг из творога	150	85,41	362	20,90	16,30	33,00
2	Молоко сгущёное	15	9,72	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,28				
с 5 по 9 класс							
1	Пудинг из творога	200	113,24	482,66	2786,00	21,73	44,00
2	Молоко сгущёное	15	9,72	49,2	1,08	1,27	8,32
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	20	2,29	47	1,52	0,16	7,80
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			135,11				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша ячневая	230	29,43	237,13	7,34	5,72	39,17
3	Какао с молоком	200	16,83	144	3,60	3,30	25,00
4	Суп из овощей с фасолью	250	26,11	100	1,65	5,17	11,90
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
6	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
			191,45				

Зав.производством Амосова С. А.

****

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

27 декабря 2024 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели мясные	80	66,37	274	9,69	22,43	8,26
2	Рис припущ. овощами	150	18,60	210,54	3,71	4,67	38,42
3	К-т из фруктов, ягод заморож.	200	14,14	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			105,75				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели мясные	100	76,23	342,45	12,11	28,03	10,32
2	Рис припущ. овощами	180	22,34	252,6	4,45	5,35	46,10
3	К-т из фруктов, ягод заморож.	200	14,14	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			119,35				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша Дружба	250	36,77	275	7,75	12,00	33,75
3	Чай с лимоном	200	8,14	61	0,10	0,00	15,20
4	Суп-пюре	250	45,38	106,42	3,1	4,50	13,03
5	Мандарин	140	69,89	49,4	1,04	0,26	9,75
			186,22				

Зав.производством Амосова С. А.

:**********:

утверждаю Директор школы №28
Наумова О.А.

МЕНЮ

28 декабря 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Тефтели из куры	70	41,93	131,99	10,50	7,50	14,28
2	Каша ячневая	150	27,90	203,4	4,80	8,55	26,82
3	Компот из яблок с лимоном	200	11,87	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			88,34				
с 5 по 9 класс							
1	Тефтели из куры	90	54,07	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша ячневая	180	35,08	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из яблок с лимоном	200	11,87	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			107,66				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	21,56	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	16,83	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	35,87	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			146,70				

Зав.производством Амосова С. А.