

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28



Наумова О.А.

**МЕНЮ**

9 января 2025 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Жаркое по-домашнему	180	96,21	310,09	21,28	18,99	39,69
2	Напиток из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			117,72				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Жаркое по-домашнему	200	106,77	344,54	23,64	21,10	15,10
2	Напиток из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
3	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			128,28				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	230	39,15	321,31	8,66	16,80	37,26
3	Чай	200	5,31	80	0,40	0,00	20,00
4	Батон нарезной	20	3,06	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Щи из свеж. капусты	250	36,31	60,6	1,40	3,98	6,22
6	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			176,87				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28  
 Наумова О.А.

**МЕНЮ**

10 января 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Тефтели из кури	70	41,93	131,99	10,50	7,50	14,28
2	Каша рисовая	150	34,21	172,05	4,16	6,47	24,30
3	Компот из фруктов	200	11,87	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			94,65				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Тефтели из кури	90	54,07	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша рисовая	180	40,81	206,46	4,99	7,76	29,16
3	Компот из фруктов	200	11,87	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			113,39				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	21,56	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	16,83	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	35,87	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
6	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
			193,34				

Зав.производством Амосова С. А. 

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы № 28



Наумова О.А.

## МЕНЮ

13 января 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Гуляш из свинины	90	71,95	263,7	10,40	22,60	4,20
2	Макароны отварные	150	12,66	144,9	4,17	0,68	29,04
3	Н-к из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			106,12				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Гуляш из свинины	100	79,76	293	11,55	25,11	4,66
2	Макароны отварные	180	18,20	173,88	5,00	0,81	34,85
3	Н-к из шиповника	200	14,87	97	0,70	0,30	22,80
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			119,47				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	27,00	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша пшеничная	250	35,62	354	9,75	11,82	44,75
3	Чай с сахаром	200	5,31	60	0,10	0,00	15,00
4	Щи из кв. капусты	250	46,42	83,3	1,08	5,17	7,07
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			160,75				

Зав.производством Амосова С. А. 

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28  
Наумова О.А.

# МЕНЮ

14 января 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Картофель отварн. в молоке	150	44,30	149,67	2,20	3,13	8,67
2	Кнели рыбные	50	47,28	82,3	6,68	5,07	7,64
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			106,02				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	картофель отварн. в молоке	180	53,46	179,6	2,63	3,75	10,40
2	Кнели рыбные	60	56,21	98,76	8,02	6,08	9,17
3	Компот из сух. фр.	200	7,80	110	0,50	0,00	27,00
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			124,11				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Йогурт	125	46,64	140	3,13	4,00	23,88
2	Каша рисовая	200	33,26	229,4	5,54	8,62	32,40
3	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
4	Чай с лимоном	200	8,14	61	0,10	0,00	15,20
5	Рассольник домашний	250	38,97	106,25	2,07	5,20	14,80
6	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			199,45				

Зав.производством Амосова С. А.

\*\*\*\*\*

утверждаю Директор школы №28

Наумова О.А.

## МЕНЮ

15 января 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Тефтели из кури	70	41,93	131,99	10,50	7,50	14,28
2	Каша Дружба	150	32,40	172,05	4,16	6,47	24,30
3	Компот из фруктов	200	11,87	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			92,84				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Тефтели из кури	90	54,07	169,71	13,50	9,64	18,36
2	Каша Дружба	180	38,63	206,46	4,99	7,76	29,16
3	Компот из фруктов	200	11,87	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			111,21				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Суп молочный	200	21,56	146	5,70	5,26	18,98
3	Какао с молоком	200	16,83	144	3,60	3,30	25,00
4	Борщ с капустой и	250	35,87	100,7	1,65	5,17	11,90
5	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
			146,70				

Зав.производством Амосова С. А.

:\*\*\*\*\*:

утверждаю Директор школы №28  
*На* Наумова О.А.

## МЕНЮ

16 января 2025

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>с 1 по 4 класс</b>							
1	Салат из свёклы	50	5,79	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	200	80,17	299	13,10	14,05	35,20
3	Чай с лимоном	200	8,14	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			100,74				
<b>с 5 по 9 класс</b>							
1	Салат из свёклы	50	5,79	44,5	0,75	2,75	4,20
2	Плов из мяса	250	100,10	373,75	16,38	17,56	44,00
3	Чай с лимоном	200	8,14	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	4,58	94	1,52	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	2,06	34,8	1,32	0,24	6,68
			120,67				
<b>с 5 по 9 класс ОВЗ</b>							
1	Бутерброд с сыром	20/15	26,04	51,33	2,39	1,93	6,42
2	Каша гречневая молочная	250	35,79	249,25	8,37	7,17	37,87
3	Сок	200	46,40	90	0,00	0,00	22,40
4	Суп-пюре	250	50,57	89,00	1,5	5,50	8,40
			158,80				

Зав.производством Амосова С. А. *Амосов*